

Mujery Poder

No. 181 Junio de 2020

Órgano Informativo con temas de actualidad y análisis político

No Acaba la Discriminación De Rosa Parks a George Floyd



De la Directora
Una Protesta Ejemplar

Participación Ciudadana
Nosotras Tenemos Otros Datos

Eco Legislativo
El Fallo contra Ley Bonilla



Natalia Vidales Rodríguez
Directora General

La Caravana Anti AMLO: Una Protesta Ejemplar

Quienes participamos en la caravana móvil del pasado sábado debemos sentirnos orgullosas. Sí, muy orgullosas.

¿Porqué? Por un lado, por la participación extraordinaria de un sector de la sociedad que tradicionalmente se ha mantenido al margen de hacer presencia en las calles (empresarios generadores de trabajo, frustrados por la falta de apoyo gubernamental); y, por el otro, por la forma en que se realizó la manifestación: totalmente pacífica y con ausencia de ofensas, sin daños al patrimonio público ni a la propiedad privada.

La marcha marcó una pauta de civilidad y amor a México al salir miles de ciudadanos -en 77 municipios del país- en sus autos con un mismo objetivo: manifestar su rechazo a la política del presidente Andrés Manuel López Obrador.

La sociedad civil demostró su poder de convocatoria y organización para exigir el fin de un mal gobierno... y lo hizo sin agresiones, de forma pacífica y respetuosa del orden público.

No hubo ni pintas, ni quemas, ni destrozos. Fue una marcha ejemplar que, en ese sentido, solo puede igualarse a la que tuvo lugar en aquella especial manifestación denominada "Iluminemos México", del 2008 ¿la recuerdan? Fue similar a esa emotiva marcha -donde Mujer y Poder participó como organizadora en Sonora- y muy diferente a las que el hoy mandatario realizó durante años en perjuicio del prójimo y de sus propiedades... donde la violencia fue la constante.

La Caravana, como ya es sabido, fue organizada por el *Frente Nacional Anti-Amlo (Frena)* y secundada por decenas de colectivos que dejaron atrás sus diferencias en aras de un bien mayor para el país.

Los mensajes predominantes fueron enfocados a pedir la renuncia del presidente por la falta de resultados en la economía sí, pero también por la división de clases que diariamente fomenta a través de discursos discriminatorios y ofensivos que no paran y que van, poco a poco, generando fuerte polarización y peligrosas bombas de tiempo entre la sociedad.

En cada discurso mañanero, el presidente le pone más leña al fuego. Y en esta ocasión, ante un maravilloso ejemplo de unión de la sociedad civil, no hubo excepción: el mismo sábado, cuando las redes ya estaban inundadas con fotos y videos de la exitosa caravana, criticó a los participantes tachándolos de "corruptos porque no quieren perder sus privilegios", lo que demuestra su insensibilidad para las demandas de un pueblo que ya ha llegado al hartazgo.

Lamentable, y ya patéticamente, el presidente no ha asumido sus culpas ni sus responsabilidades. Las críticas que se han dado poco a poco en el país -y que han arreciado en las últimas semanas- han sido ignoradas y las respuestas han sido descalificaciones como esta última que mencionamos donde arremetió contra los ciudadanos participantes en la Caravana quienes simplemente se manifestaron por el derecho que les da la Constitución al solicitar la renuncia de un presidente que no cumple con su función. Así es la democracia y, afortunadamente, vivimos bajo ese régimen.

Pero sus comentarios no deben mermar la fiesta: hoy debemos celebrar el triunfo ciudadano y reconocer que México está de pie marchando en pos de una nueva etapa. ¡Sumémonos a la lucha y mostremos a gobierno y sociedad que las protestas pueden darse en un marco totalmente pacífico y ordenado! Ese es nuestro ejemplo.

Mujer y Poder es una revista mensual que circula primordialmente por suscripciones. Su línea editorial de análisis político carece de tendencias partidistas y procura la justicia social, la equidad de género y la participación ciudadana. *Mujer y Poder* es, además, un foro abierto para la manifestación de toda clase de ideas, sugerencias y denuncias ciudadanas de tal manera que las mismas incidan en las decisiones de los gobernantes. Este espacio está expedito sin más límite que el respeto a la vida privada de las personas, a la moral y a las buenas costumbres. *Mujer y Poder* carece de censura previa y los textos son responsabilidad exclusiva de los articulistas.

¿QUÉ HAY DE NUEVO?

Exitosa Caravana Anti-Amlo

***Mujer y Poder**

Con resultados mayores a los esperados, la *Caravana AntiAmlo* organizada el sábado 30 por el grupo *FRENA* (*Frente Nacional AntiAMLO*) -y con la participación de 72 ciudades del país-, muestra que cuando hay una causa común... los ciudadanos se unen.

El líder de la organización, Gilberto Lozano, comentó que ello da una esperanza a los mexicanos de que se puede lograr la renuncia del presidente de modo pacífico y para bien de los mexicanos que rechazan la política que ha implementado Andrés Manuel López Obrador por considerarla, sobre todo, antidemocrática, autoritaria e ineficiente.

"Muchos líderes decidieron dejar atrás la cobardía", comentó Gilberto al celebrar que los mexicanos se hayan unido y participado para el bien de México.



"El movimiento unió a los mexicanos... debemos sentirnos satisfechos", dijo.



Superó expectativas la Caravana Anti Amlo. La sociedad civil, unida y organizada, se manifestó.

Presentamos en este espacio algunos videos de diversos estados del país que han hecho circular integrantes de *FRENA*, otros grupos participantes y la misma sociedad civil que se unió a la protesta.

Clik para ver más fotos y videos de la Caravana <--

No Acaba la Discriminación

De Rosa Parks (1955) a George Floyd (2020)

***Mujer y Poder**

Paradójicamente, el mismo *Día de los Caídos* (el último lunes de cada mes de mayo) en que los Estados Unidos recuerdan por una parte a los soldados y civiles muertos durante la *Guerra Civil* de mediados del siglo XIX y, por la otra, la reconciliación de la nación tras ese fratricidio entre los soldados de la unión y los confederados del sur, ocurre, 150 años después-entre innumerables de ellos- un nuevo crimen racial que da cuenta de cuán lejos está ese país de su integración.

La paradoja es, precisamente, porque ese día feriado se refiere, originalmente, a aquel conflicto armado para terminar con la esclavitud de los hombres "de color" en los estados del sur del país y que estuvo a punto de generar la separación de los Estados Unidos de Norteamérica en dos naciones. Dicha secesión no se logró, pero la honda herida de la fractura sigue sin cicatrizar y el precio de aquella división se sigue pagando, al grado de que -ante esta nueva evidencia- se habla de "dos naciones" en los Estados Unidos.

Dios libre a México de un divisionismo de odio como el de nuestros vecinos del norte, ahora que el gobierno de la 4T se empeña en crear enconos (todavía con poco éxito) entre los mexicanos en razón de las clases económicas y políticas: el país ya padeció, el siglo XIX, las consecuencias de las guerras entre conservadores y liberales, como para que ahora el propio presidente Andrés Manuel López Obrador, en vez de llamar a la concordia, nos venga con el mismo cuento.

La ejecución del afroamericano George Floyd

La ejecución por asfixia en plena vía pública del afroamericano George Floyd (de 46 años, ex guardia de seguridad y padre de una niña de seis años) a manos de la policía en los Estados Unidos, coincidiendo con el *Día de los Caídos*, nos remonta al racismo que arrastra desde hace siglos a esa -y a otras- sociedades que se hacen llamar "modernas y liberales".

Y trae a la memoria también el caso de Rosa Parks, por el común denominador del racismo en ambos malos ejemplos -y en muchos más- presente y actuante todavía en tantos ciudadanos estadounidenses, e increíblemente también por parte de las autoridades que estarían para evitarlo. Sin duda usted la recuerda: Se trata de aquella menuda mujer que, de manera pacífica simplemente se negó a cederle su asiento a un hombre blanco y moverse a la parte trasera de un autobús en Alabama, el primero de diciembre de 1955 (contando ella con 42 años de edad), por lo cual... fue arrestada.

La esclavitud, la segregación, la discriminación...

En ese entonces ya las leyes federales prohibían la segregación, pero en los estados del Sur prevalecían un sinnúmero de disposiciones locales atávicas en ese sentido... y que más temprano que tarde regresaron por sus fueros e incluso se diseminaron por todas las latitudes del país, dando fe de la continuación del conflicto por las vías de hecho por sobre las del Derecho (como todavía sucede en Norteamérica y, por supuesto, en otros lugares del orbe).

Esa acción -un mero incidente- de Rosa Parks, prendió la mecha de la lucha por los derechos civiles de la minoría de su gente y su fotografía ha sido, al paso de los años, un símbolo inspirador para quienes admiran la resistencia a la embestida en sus contras pese a que la esclavitud fuera proscrita desde el siglo XIX, (300 años después de que fueran traídos miles de africanos como cautivos), al final de la *Guerra de Secesión*. Luego vendrían las leyes en contra de la segregación y más adelante de la discriminación racial y que, como vemos, no se cumplen del todo, hoy en día, ni mucho menos.



La discriminación por la que luchó Rosa Parks hace ya 65 años... sigue vigente. El mundo entero se estremeció el mes pasado cuando un policía estadounidense asfixió al afroamericano George Floyd pese a que éste estaba ya sometido. ¿Hasta cuando terminarán los abusos y este odio de clases? Además de brutal, es vergonzoso el comportamiento humano.



Dramática imagen en que un policía de Minnesota, en los E.U., somete al afroamericano George Floyd por el cuello hasta matarlo, pese haber implorado por su vida en varias ocasiones.

Algunos maestros, a manera de exploración de su alumnado, colocan fotografías en las pizarras de personas destacadas en las ciencias, la artes, el deporte, las luchas civiles y demás a través del tiempo (de Aristóteles, de Newton, de los Curie, Einstein, Pelé, Mandela, Picasso y de muchos más... y de Rosa Parks), y les preguntan a sus jóvenes discípulos si saben de quienes se trata. Y, lamentablemente, cada vez menos estudiantes saben quiénes son, salvo las personalidades más publicitadas. Pero esa es otra historia.

Las leyes contra la "cultura"

Cuando el incidente de Rosa Parks, las leyes federales -de corte liberal- se contraponían con las disposiciones administrativas de muchas localidades con resabios de la *Guerra de Secesión* y se hacían valer con el uso de la fuerza, como en el caso de Parks al negarse a acatar las "reglas" de entonces; pero ahora, en pleno nuevo milenio y ya sin ninguna ley racista, igual aquella "cultura" se impone, como sucedió con el asesinato a sangre fría de George Floyd ahorcado, de parecida manera a cuando los miembros del *Ku-Klux-Klan* colgaban a los "negros" a la menor falta o a veces por mera diversión después de la guerra civil como reacción al triunfo de los soldados de la unión. O cuando, todavía en los años 60's del siglo pasado, se ejecutaba -también en el arroyo de la calle, como ocurrió en esta ocasión con Floyd- a "negros", haciéndolos poner la mandíbula abierta en la guarnición de las banquetas para de un puntapié en la cabeza quebrarles el cuello).

No se advierte mucha diferencia entre aquellos, si acaso juicios sumarios del *Klan* para sentenciar a muerte a los llamados "boys" (muchachos, sin decir sus nombres propios, así se tratase de adultos o de ancianos, en los siglos XVIII, XIX y aun a principios del XX), con el mismo razonamiento torcido del agente de la policía, Derek Chauvin ahora que, sin más,

tomó la decisión -"involuntaria", dice el fiscal que lo acusa de exceso del uso de la fuerza- de presionar a George Floyd ya sometido con la rodilla sobre el cuello hasta hacerlo desfallecer y provocar la muerte.

Floyd, por cierto, fue compañero de trabajo de su hoy asesino, cuando ambos laboraban encargados de la seguridad en el refugio para personas sin hogar *Harbour Light del Ejército de Salvación*, en Minneapolis donde, al igual que el resto de los empleados no lo conocían, a Floyd, como alguien violento ni mucho menos, a diferencia de Chauvin con antecedentes de abuso en su posterior destacamento de policía: ¿puede creerse que no se evalúe a quienes, como Chauvin, tienen fijaciones racistas y anden, como cualquier otro sicópata, de policía en las calles? Pues sucede. Y en Norteamérica.

El video de la evidencia

Quien haya visto los videos del caso -con millones de reproducciones en el mundo entero para la vergüenza y la indignación de los estadounidenses de bien- no puede dejar de pensar que una cosa de esas le puede pasar, además, a cualquier otra persona, ya que al quedarse sujeto a la autoridad de un agente en la calle (o a veces ya recluso en las celdas) es difícil que ante un abuso los demás ciudadanos que observen puedan intervenir (como lo intentarían en otras circunstancias), como tampoco los agentes que lo acompañan y que, como se ha visto, o participan en los excesos o se mantienen al margen (como ocurrió con los tres policías cómplices de Chauvin). Si Usted interviene, como lo intentaron algunos transeúntes en el caso de George Floyd, hubiesen sido detenidos y acusados de obstrucción a la justicia. Así, resulta un doble problema: el de enfrentar un ataque... de manos de quienes estarían para evitarlo. Por increíble e injusto que nos parezca, así es.

Rosa Park, al cuadro de honor de la Historia

Rosa Parks no fue la primera que se negó a ceder su asiento a un "blanco": Claudette Colvin, fue arrestada por la misma causa el 2 de marzo del mismo 1955; Irene Morgan diez años antes; e Ida B. Wells 71 años posteriores en un carruaje tirado por caballos, pero



Miles de manifestantes protestaron violentamente en Minnesota, E.U., por la brutalidad de agentes de la policía que provocaron la muerte de un hombre negro desarmado. El reclamo por el racismo empezó el martes 27 de Mayo y continúa escalando a varias ciudades de ese país.



Las frases "no puedo respirar" (*I cant' breathe*) y la pregunta "¿tendrá esto fin algún día?" (*Will this ever end?*), en relación con la represión racista, están ahora retumbando los cimientos de los Estados Unidos.

circunstancialmente el caso de Parks trascendió porque provocó un boicot de la gente de "color" en contra de las empresas camioneras (caminando, o turnándose en sus propios automóviles para ir a sus trabajos), quienes cedieron ante la inminente quiebra por falta de pasaje y se revocó la segregación (que siguió por años en otros lugares, como en los restaurantes, los cines, supermercados, en los baños públicos y demás).

Parks, por otra parte, ya era una activista de la *Asociación Nacional para el Progreso de las Personas de Color* (la NAACP), y el apenas iniciado en esa lucha, Martin Luther King -de enorme trascendencia posterior- tomó la bandera del exitoso boicot del transporte y lo llevó a otras acciones, hasta que fue asesinado por sus ideales y activismo contra el racismo y la segregación.

Casos y más casos....

George Floyd, no ha sido, por su parte y desde luego, la única víctima mortal del racismo policial en los últimos años: Eric Garner, un hombre negro sospechoso de

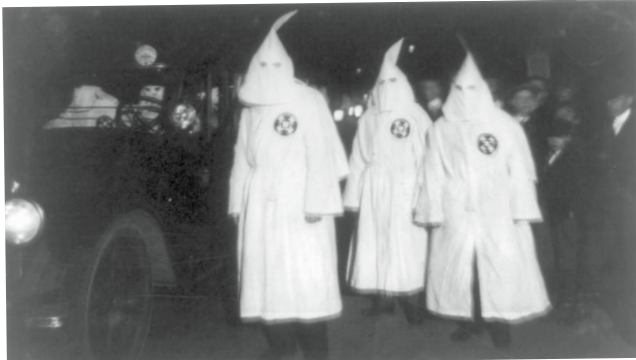
vender cigarrillos ilegalmente murió luego de ser sometido por una llave de estrangulamiento por la policía de Nueva York el 2014, y su frase “no puedo respirar”, repetida hasta 11 veces antes de morir, se convirtió en un grito de guerra para los activistas que protestan por la brutalidad policial contra afro estadounidenses, la misma que repitió ante testigos George Floyd una y otra vez implorando por su vida sin consideración alguna.

Hoy la frase “*I can't breathe*” (“no puedo respirar”) vuelve a ser la bandera de la agitación por el asesinato en contra de Floyd, cuyo problema inició al ser denunciado por un empleado del negocio *Fast Food* al pensar que le había pagado con un billete falso de 20 dólares -que además, posteriormente se comprobó era verdadero-.

Y hace apenas unas semanas se acusó a la policía de Georgia por “tratar de encubrir” la muerte de Ahmaud Arbery mientras hacía deporte, a manos del hijo de un influyente ex agente de la policía. Sin olvidar, desde luego -entre muchos otros casos que no trascienden por ser infamias “menores” como encarcelamientos injustos, vejaciones y golpes- la tranquiza con sus toletes que le infligieron varios agentes en 1991 al taxista negro Rodney Glen King, en Los Ángeles (por un delito menor de robo) y que incendió a California durante semanas, como hoy sucede en el caso de George Floyd, que le prendió fuego por la indignación a Minneapolis y con escaladas en Nueva York, en el referido Los Ángeles, en Columbus, Ohio; en Phoenix, Arizona, además de que en Colorado y en Kentucky hubo algunos enfrentamientos entre la policía y los habitantes (esperándose en los próximos días la suma en diversos grados de otras tantas ciudades).



Rosa Parks, la mujer negra que, en 1955, en plena segregación racial en los E.U., no cedió su asiento a un blanco en un autobús fue arrestada, pero desató un movimiento social por los derechos civiles sin precedentes. Hoy, se espera que la muerte del afroamericano George Floyd injustamente a manos de la policía marque otro hito contra el racismo que tiene dividido al país al grado de que ya se habla de “dos naciones” dentro de una.



Foto, en pleno siglo XX (1929), de un desfile público de miembros del racista Ku-Klux-Klan que llegó a tener cinco millones de afiliados y que todavía sesiona hoy en la clandestinidad. Vayamos a saber si el crimen contra el afroamericano George Floyd por la policía, haya ocurrido casualmente al conmemorarse la reconciliación del país luego del fin de la esclavitud, o un acto deliberado para la propagación del racismo.

El Presidente Trump abonó al encono y Twitter le advirtió el texto

Por si fuera poco, el Presidente Donald Trump abonó al encono al amenazar con desplegar la Guardia Nacional en contra de la inconformidad, y aseguró que “cuando comienzan los saqueos, comienzan los disparos” (del gobierno). Sin embargo enseguida condenó los actos del abuso policial, y ordenó una investigación del FBI para lograr un castigo ejemplar a los responsables porque “a nadie nos gustó lo que vimos” (en los videos que muestran la “ejecución” cuando el hombre ya estaba esposado y sometido y que en realidad no se opuso al arresto, como informaron los agentes).

Finalmente Trump pidió cesar el vandalismo porque “esa no es la forma de honrar la memoria de Floyd”, dijo, asegurando que se hará “profunda” justicia. Sin embargo los desmanes siguen porque la experiencia enseña que las personas blancas son juzgados de manera leve cuando se trata de crímenes contra las minorías latinas o afroamericanas. Derek Chauvin ya fue arrestado, pero la acusación de homicidio es en tercer grado y como producto de un acto “involuntario”, así que no estará mucho tiempo en la cárcel (y

menos aún los agentes cómplices por omisión, quienes solo fueron separados de sus cargos).

Todos cometemos errores

La hermana de George Floyd, Bridgett, dijo que “era temeroso de Dios, y lamentó la forma cómo falleció al señalar en medios locales que “todos tenemos nuestros defectos. Todos cometemos errores. Nadie es perfecto” (en obvia referencia al motivo del arresto).

Originario de la ciudad de Houston, Floyd era un amante del baloncesto y del fútbol y tenía un nombre en la industria del *hip-hop*: “Es cruel cómo murió, se lo han robado a mi hija” señaló furiosa a los medios Roxie Washington, la madre de la hija de George.

El fomento constante del odio de clases que promueve en tribuna el presidente de México, Andrés Manuel López Obrador, lleva a que afloren las discriminaciones del pasado y se polarice la sociedad, como vemos que ha venido sucediendo. Las consecuencias pueden ser desastrosas como nos lo ha demostrado la historia y ello debe no solo alarmar a la población sino motivarla a expresar un rotundo rechazo a discursos que no llevan a la paz y la concordia que debe prevalecer en el país.



La Rebelion de las Batas Blancas

En los quirófanos y en las salas de terapia intensiva, en los pasillos y frente a un café desvelado, los hospitales públicos son escenario donde hierve el ánimo de una protesta que, de llegar a las calles, estremecerá al país y sacudirá al gobierno López Obrador.

Una suma explosiva en el sector médico incluye la indignación por no haber contado con protección suficiente durante la pandemia; la desesperanza ante la muerte de pacientes en espera de equipo o medicamentos; el desconsuelo por jugarse la vida lejos de sus familias, agraviados por la población y en condiciones extremas que nunca aparecieron en las conferencias de prensa gubernamentales.

Paradójicamente, como la víbora que devora su cola, personajes ligados a la llamada Cuarta Transformación colaboran en incendiar la pradera entre el personal médico. Sus huellas digitales pueden distinguirse en manifestaciones hasta ahora aisladas. Algunos de estos incitadores se hallan, por ejemplo, muy cerca de la *Secretaría del Trabajo*, Luisa María Alcalde.

Bajo las presentes condiciones, una insurrección de hombres y mujeres en batas blancas haría palidecer las protestas que hace 55 años, en los inicios del gobierno Díaz Ordaz, sacaron a las calles a doctores y médicos residentes. Sus reclamos encontraron despidos masivos y represión policial. Ello marcó el precedente inmediato del *Movimiento de 1968*.

Solo por lo que toca al *Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS)*, casi 200 mil trabajadores (de los más de 360 mil con que cuenta la institución) están en contacto directo con el drama que entraña la pandemia. Al sumar al personal sanitario de la *Secretaría de Salud* y del ISSSTE, ese número se duplica fácilmente.

Estimaciones ubican en 400 el número de fallecidos por Covid-19 entre médicos, enfermeras, camilleros y otros segmentos del personal de salud federal.

Una cifra confirmada por este espacio indica que en el IMSS la cifra era de 112 hasta la semana recién terminada.

En las oficinas de la *Fiscalía General de la República*, de organismos que combaten la discriminación, así como en juzgados federales y oficinas gremiales de dichas dependencias, se acumulan, por miles, quejas de médicos y en enfermeras ante ataques por parte de vecinos o transeúntes, lo mismo

que demandas en pos de amparos judiciales para no trabajar sin las mínimas medidas de protección.

Se asoma ya una ola de denuncias contra personal médico bajo acusaciones de negligencia profesional por parte de familiares de personas fallecidas que no tuvieron una atención con niveles mínimos de calidad dentro de hospitales desbordados, con especialistas insuficientes (o inexistentes) para practicar una intubación o cualquier otro procedimiento complejo.

Todo ello se ha convertido en caldo de cultivo para la ebullición de movimientos disidentes de un gremio médico que por décadas se ha mantenido a distancia de la confrontación. Pero esto está cambiando rápidamente.

Grupos con peso creciente se muestran activos desde que la administración López Obrador consumó una reforma laboral bajo presiones de Estados Unidos, irritado por las condiciones salariales y sindicales vigentes en México.

La reforma trajo la proliferación de pequeños sindicatos dentro de dependencias como el IMSS o Pemex, con gremios muy numerosos y politizados. Singularmente, en el caso del Instituto, que hoy dirige Zoé Robledo, varios de esos nuevos sindicatos han tenido como tutor a Arturo Alcalde Justiniani, un controvertido abogado laborista, amigo personal del presidente López Obrador, lo que derivó en que la hija de aquél, Luisa María Alcalde, llegara a la *Secretaría del Trabajo*. De manera visible, desde esa dependencia fueron extendidos apoyos especiales para favorecer estas agrupaciones disidentes, cuyos líderes son los primeros que han comenzado a manifestarse... en contra del gobierno.

José Narro Céspedes, médico de profesión, senador y dirigente del *Partido del Trabajo*, destaca también como patrocinador de estas agrupaciones, que con frecuencia realizan asambleas en instalaciones del propio PT. Así como esta cuna está siendo mecida. Como germina nuestra próxima crisis.



*Roberto Rock L. Egresado de la *Facultad de Ciencias Políticas y Sociales de la UNAM*. Diplomado por la *Northwestern University* en Administración de Empresas Periodísticas. Correo: rockroberto@gmail.com

*El Universal

ARCOIRIS POLÍTICO

De Rafael Antonio Vidales

Todos los colores del quehacer público



El aumento de la pobreza será el signo del actual régimen, luego de que el Covid-19 deje una crisis económica difícil de traspasar; y menos cuando López Obrador se niega a aplicar medidas contra cíclicas que la palien. Ante ello diversas organizaciones se aprestan a realizar un Movimiento civil que, primero termine -en las próximas urnas- con el excesivo poder presidencial. Y, de plano, para revocarle el mandato el 2022.

El mal manejo de la crisis económica, que trajo aparejada la imparable pandemia del SARS-COV-2, por parte del gobierno federal, está convocando a millones de ciudadanos (de entre ellos varios de los 30 millones de hoy desesperanzados que votaron por “la esperanza de México” apenas hace dos años), primero para pedirle y presionar al Presidente López Obrador que cambie su estrategia contra la crisis y se logre salvar a los mexicanos de la ruina económica (de la que ya está aquí, y de la peor que se avecina si AMLO se empeña en solo medio sostener a su clientela política dejando a su suerte a la mayoría de la gente).

Se entiende que un país pobre -al que se pretende hacer feliz en su pobreza-como México, no cuente con recursos para ayudar a todos, pero ya se ha demostrado (incluso utilizando peras y manzanas) que hay fórmulas de apoyo específicas que evitarían el colapso social y económico que traspasarán a la pandemia si no se aplican. Sucintamente un resumen de ellas, y que significarían la inversión de 176 mil millones de pesos (solo el 0.6% del PIB nacional, en contra de otros países que están aportando hasta el 15% para salvar sus economías), para evitar el colapso generalizado y, además, el aumento de 12 millones de nuevos pobres que traerá la crisis y retomar enseguida el bienestar en el menor tiempo posible:

1. Proveer de un seguro de desempleo, así sea de una cantidad de subsistencia, al millón y medio de parados que ya existían antes de la crisis, una población que se ha pauperizado al extremo sin que se le atienda.

2. Transferencias directas de recursos (también módicos para que aquella cifra de 176 mil millones de pesos “alcance” para diversos renglones) a quienes trabajan por su cuenta (taxistas,

¡Abajo AMLO!

pequeños comerciantes, artesanos y demás que están excluidos de apoyo alguno y hoy viven menos que al día).

3. Exención y/o postergación de pago de impuestos y de cuotas (al IMSS y al *Infonavit* y demás) para evitar, dejándoles ahora esa liquidez a las empresas y evitar el despido de trabajadores. Al respecto cabe señalar que el programa de préstamos del gobierno por 25 mil pesos a los pequeños y medianos negocios solo se ha aprovechado por el 10% de los escogidos, y una de las razones es porque los abonos se cobrarán junto a las cuotas del IMSS, y la eventual mora en el pago significa un procedimiento de embargo de sus bienes de trabajo muy temido (por experiencias previas) por los empresarios; y

4. El gobierno adelantó los subsidios a los Adultos Mayores por cuatro meses (de los cuales ya van dos), que se requieren para paliar la emergencia (no para ahorrarlos), pero entonces no recibirán nada más adelante cuando igual o más lo necesiten: lo correcto es que esos recursos sean un apoyo extraordinario, no un “préstamo”.

Las anteriores son “recetas” elaboradas por diversas organizaciones civiles (algunas tomadas de otros países como el nuestro), con disposición de aportar ideas y rutas claras para que México salga lo menos golpeado por la emergencia (cuyos daños económicos traerán mayores males que el Covid-19 mismo), porque todo indica que el camino escogido por el Presidente nos lleva, derechito -deje Usted a la ausencia de progreso que ofreció la 4T en circunstancias que ya no existen-, sino a un deterioro del que el país no saldrá -se calcula al paso que vamos- en al menos dos generaciones: dejar de proteger a tantos millones de mexicanos ahora que es el momento, por una cuestión ideológica más que por un razonamiento económico, es un evidente error; pocos (y, como siempre, los que más tienen) serán los menos perjudicados, en un contrasentido de la 4T.

Esos 165 mil millones de pesos (los bienes son para remediar los males), significan por ejemplo, lo que se invertirá en la nueva *Refinería de Dos Bocas* en el Golfo de México (no se necesita endeudar al país ni distraer recursos de los otros programas clientelares del régimen para realmente paliar el daño).

De otra manera, organizaciones de avanzada están pidiendo votar en contra de todos los candidatos de MORENA el verano del año que entra, para equilibrar el poder presidencial sobre todo en la legislatura federal y forzarlo a enderezar el rumbo. Y, enseguida, promover la *Revocación del Mandato* en la víspera de la primavera del 2022, con el lema de ¡Abajo AMLO!.



*Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político. Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

#Nosotras Tenemos Otros Datos

***Ma. Elena Carrera Lugo**

Las mujeres pronto nos dimos cuenta que en este sexenio no se haría la diferencia con los anteriores en materia de prevenir, atender, sancionar y erradicar la violencia hacia las mujeres. Es más: como nunca antes, después de obtener muchos logros el movimiento amplio de mujeres, el primer gran golpe fue quitar el subsidio para guarderías.

El pretexto, más que el argumento, fue que porque había mucha corrupción en dicho programa, pero aquí como en todo, las generalizaciones no ayudan. Con esa sola decisión arbitraria -porque carecía de argumento- efectivamente eliminaron a guardería subrogadas poco transparentes, pero también en ese mismo saco se quitó el apoyo a guarderías confiables.

Posteriormente también decidiría AMLO, como si no existieran instancias que le apoyaran en sus

decisiones, que desaparecería el apoyo a los refugios para mujeres víctimas de maltrato doméstico. Sobre el particular la Red Nacional de Refugios, Organización ciudadana que aglutina decenas de Refugios en todo el país, explicaría con argumentos y estadística que es allí donde verdaderamente descansa la atención inmediata a miles de mujeres que han salvado la vida de ellas y las de sus hijas e hijos, que no tenía por qué haberles quitado el subsidio. Oídos sordos.

Ya el acabose ha sido cuando la semana pasada, AMLO quitó por su voluntad como si fuera el único que gobierna, a las *Casas de la Mujer Indígena*. Un golpe muy duro para ese sector de mujeres que padece todas las vulnerabilidades. De igual manera las CAMIS se pronunciaron en contra de la medida.

Y, la gota que derramó el vaso de agua, fueron las desafortunadas declaraciones que insistentemente ha hecho el presidente en relación al incremento de la violencia de género en el marco de la emergencia sanitaria. Para él, la violencia hacia las mujeres no existe, no la tiene visibilizada y en su mundo la familia mexicana vive en armonía ahora que todo mundo estamos en encierro para atender las recomendaciones para "bajar la curva" del contagio por COVID-19.

Hartas, verdaderamente hartas, un grupo de mujeres de toda la república mexicana decidimos empezar a darle respuesta López Obrador, para que nos escuche. El movimiento *#NosotrasTenemosOtrosDatos* surgió de esa imperiosa necesidad de contrarrestar la narrativa presidencial de que en nuestro país no pasa nada. Todo Bien.

Que postura tan más equivocada por parte de él y su equipo. Como nunca antes, hoy se tiene un equipo paritario, pero ahora entendemos esa reflexión: que una cosa es ostentar un cargo y otra muy distinta ejercerlo.

Todas las mujeres de su gabinete lo han apoyado a costa de su propia credibilidad. Nunca sabremos si es verdad que piensan que todo lo que dice y hace AMLO es correcto, o lo hacen por "no verse mal con su jefe máximo".

En *Nosotras Tenemos Otros Datos* le damos argumentos, estadísticas, testimonios de lo que realmente está ocurriendo y puede evitar: incremento de la violencia de género en todos sus tipos y modalidades en el marco de la pandemia y que él no quiere ver.

En el primer cuatrimestre de este año las lesiones dolosas se contabilizaron en 19 mil 288 es decir 160.73 mujeres son salvajemente golpeadas al día; feminicidio y homicidio doloso 1 mil 295 mujeres fueron asesinadas un promedio de 10.79 al día; se abrieron 68 mil 468 carpetas de investigación por violencia doméstica, 570 diarias; se integraron 5 mil 569 carpetas de investigación por el delito de violación pero el 96% de estas agresiones no son denunciadas y de abuso sexual infantil se abrieron 7 mil 823 carpetas de investigación y ojo, de igual manera el 96% no son denunciadas.

Así que, señor presidente, ¿todo bien?



***Ma. Elena Carrera.** Licenciada en Ciencia política por la UAM-I, experta en seguridad ciudadana. Coordinadora Nacional de Mujeres y Punto A.C. e integrante del Comité Ciudadano de Evaluación al Desempeño Legislativo en el Congreso del Estado de Sonora. Correo: mariaelena.carrera@hotmail.com



ES UN RETROCESO LA CANCELACIÓN DEL PRESUPUESTO PARA LAS CASAS DE LA MUJER INDÍGENA CAMIS

Las CAMIS han atendido más de 1,111 casos de violencia de género, en sus diferentes modalidades en el primer trimestre 2020. En algunas se han atendido a mujeres embarazadas, durante el parto y puerperio. Esta atención continúa en algunas Casas aún sin recursos frente al agravamiento de la violencia, y representan las únicas vías de atención en las localidades indígenas y afroamericanas donde existen las CAMIS.

En México existen **35 CAMIS** que se encuentran en los pueblos, comunidades indígenas y afroamericanas del país, donde tan solo en el **2019 atendieron más de 24,000 mujeres¹**.

1ER. TRIMESTRE 2020 EN MÉXICO HA AUMENTADO LA VIOLENCIA HACIA LAS MUJERES²

- 964 Mujeres fueron asesinadas.
- 720 de los casos están clasificados como homicidios dolosos y 244 como feminicidio.

Las CAMIS impulsan acciones que garantizan los derechos de las mujeres indígenas y afroamericanas a una vida libre de violencia y a una salud integral.

Brindan servicios con **pertinencia lingüística y cultural**, desde una **perspectiva de género y de derechos humanos**. Buscando garantizar la **prevención y atención de la violencia contra las mujeres**, los derechos sexuales y reproductivos en los Pueblos y Comunidades Indígenas y Afroamericanas.

¹Datos obtenidos por la Red Nacional CAMIS

²Cifras de las fiscalías estatales, compiladas por el Sistema Nacional de Seguridad Pública




INCREMENTO DE LAS VIOLENCIAS CONTRA LAS MUJERES,
NIÑAS Y NIÑOS DURANTE EL CONFINAMIENTO POR COVID 19:

UNA REALIDAD EN MÉXICO

#NosotrasTenemosOtrosDatos

A dos meses de haber lanzado la Red Nacional de Refugios (RNR) su campaña "Aislamiento Sin Violencia, No Estás Sola" hemos atendido y apoyado a 11,131 mujeres, niñas y niños, de las cuales:

- 
- 4,153 fueron mediante las líneas telefónicas y redes sociales.
 - 6,978 a través de los espacios de prevención, atención y protección que integran a la RNR a nivel nacional.
 - El 44% de las llamadas y mensajes de auxilio fueron de la Ciudad de México y el Estado de México, seguidos del 25% de Chiapas, Coahuila, Hidalgo, Michoacán, Nuevo León, Morelos y Veracruz.
 - El 20.21% de las mujeres que lograron contactarse ya habían solicitado apoyo a otra instancia, pero no recibieron la ayuda esperada.
 - El 48% de las hijas e hijos de las mujeres que solicitaron apoyo fueron víctimas de agresiones dentro de sus casas.

Existe un incremento real en las atenciones y orientaciones a nivel nacional por violencias familiares durante el confinamiento del 78.5% en comparación al 2019.



Negar este incremento es perpetuar la impunidad, la naturalización de las violencias familiares y de género, además de deslegitimar la palabra de las cientos de mujeres víctimas de violencias.

¡Las Violencias Machistas y los Femicidios NO están en cuarentena!

Fotos: Gladys Serrano/Eliana Gilet Fuente: ONU Mujeres

La 4T Amenaza la Educación

***Nancy Burruel de Salcido**

La *Ley General de Educación*, promulgada el pasado 2019, generó a nivel nacional desconfianza y enojo porque depende de quien la utilice puede llevar a peligrosas interpretaciones que ponen en riesgo el patrimonio de los particulares que le han apostado a la educación.

Esta Ley dice que "forman parte del *Sistema Educativo Nacional* los muebles e inmuebles de los particulares así como los servicios e instalaciones necesarios para proporcionar la educación", lo cual, a ojos vistas, pudiera dar pie a la expropiación de esos bienes a los particulares.

En las *Constituciones Estatales* deberá armonizarse esta ley, lo cual significa que cada estado imprima la voluntad de su sociedad, sus valores y costumbres

será mejorada.



Además de apropiarse de los bienes inmuebles, el gobierno pretende intervenir en temas ideológicos que no le competen, considera la autora del presente texto.

es decir, no tendrá que estar escrita tal cual fue aprobada en el *Congreso* y en el *Senado* sino que podrá, incluso, ser mejorada.

Sonora ya la armonizó y lo hizo consultando la opinión de los dueños de colegios y universidades particulares, y, sin perder el espíritu de la ley, se le dio absoluta claridad para proteger el patrimonio de estos particulares y que no corran el riesgo de estar bajo los caprichos del gobernante en turno. Así vemos que en el Art. 24 dice: "En el *Sistema Educativo Estatal* participarán, con sentido de responsabilidad social, los actores, instituciones y procesos que lo componen y será constituido por:" (los enumera a todos). Y en la fracción XI dice con claridad: "En el caso de los servicios, instalaciones, bienes muebles e inmuebles de las instituciones educativas particulares, formaran parte del registro correspondiente, conservando su carácter patrimonial original.

Pero en Puebla la mentada ley quedó a modo de quien ostente el poder, es decir, se presta a confusión y no refleja los principios de sus ciudadanos y por ello las protestas en contra, no solo de los poblanos sino en todo el país, y más aún cuando las malas intenciones fueron evidenciadas en el audio que se filtró en el que dos diputados de Morena, de manera burlesca proponen lo que harán con las Universidades particulares (la IBERO y la UCLA) cuando el estado se las apropie.

Si una ley, tanto la General como la de Puebla, se prestan a estas "bromas", es porque no tienen claridad y quedan a la libre interpretación del ejecutivo en turno. El resto del país ha puesto sus barbas a remojar al verle "las uñas al gato".

Y los padres de familia se unen a la protesta nacional contra esta ley, porque no están dispuestos a permitir que sus hijos reciban la educación ideologizada que imparte el estado mexicano.

Basta ver el texto gratuito de educación pública, el libro de 6º. año de primaria, Bloque I Lección 2 pag. 26 que habla de sexo anal a niños de 11 y 12 años, o donde se "enseña" la masturbación a pequeñitos de kínder o donde prácticamente la escuela promueve las relaciones sexuales entre niños. Todo esto es inadmisibles para los padres quienes tienen el derecho a educar a sus hijos en estos temas de acuerdo a sus principios y valores.

¿Cómo no estar protestando contra una ley de educación que amenaza con expropiar los colegios particulares?

Y lo dijo Plutarco Elías Calles en 1934, cuando lanzó "el grito de Guadalajara": "Es necesario que entremos al nuevo período de la Revolución... debemos apoderarnos de las conciencias de la niñez, de las conciencias de la juventud porque deben pertenecer a la Revolución"

Y si los mismos miembros de la 4T han dicho que su proyecto no es de transformación, sino de revolución, es evidente que los padres de familia sienten que la educación de sus hijos, está bajo la amenaza de la 4T.



*Nancy Burruel de Salcido. Líder social.Co-Fundadora del Patronato del Instituto Iris y de Familia por Familia en Desamparo AC. Vocera del movimiento "Vamos por Sonora... hoy es por la Luz". Editoralista en medios.
Correo: nancydesalcido@hotmail.com

La Ley de Educación

*Amelia Iruretagoyena Quiroz

Se ha desatado un nuevo ataque en contra del presidente de México ahora señalando que pretende apropiarse del patrimonio de los particulares autorizados por el Estado para atender la demanda de educación privada.

Sectores de la educación privada en Puebla han encabezado esta protesta, que también se está promoviendo en Sonora y en todo el país.

Se han recabado hasta el momento miles de firmas por medio de la plataforma *Change.org* para que el Gobierno no controle la educación privada. Me atrevo a suponer que la mayor parte de las personas firmantes, tienen muy poca información y han creído que efectivamente existe esta amenaza. Desafortunadamente pocas personas se suman o no a una causa, a partir de un conocimiento informado.

Les comparto que consulté al respecto y el *Congreso del Estado de Puebla* procedió a dar cumplimiento al sexto transitorio de la reciente *Ley General de Educación*, decreto publicado en el *Diario Oficial de la Federación* del 30 de septiembre de 2019, mismo que señala que se conceden ciento ochenta días para que los Estados armonicen el marco jurídico correspondiente. Así que lo que el *Congreso de Puebla* hizo fue cumplir con el mandato. El resto de los Estados es de suponerse estén trabajando al respecto.

El artículo polémico de la *Ley General de Educación* es el 99, que en uno de sus párrafos de los otros que lo componen, textualmente señala: "los muebles e inmuebles destinados a la educación impartida por el Estado y los particulares con autorización o con reconocimiento de validez oficial de estudios, así como los servicios e instalaciones necesarios para proporcionar educación, forman parte del *Sistema Educativo Nacional*". Decir que forman parte del *Sistema Nacional* no es lo mismo o equivalente a decir en el texto: que forman parte del patrimonio nacional o estatal. Es como si dijera que las viviendas localizadas en la ciudad de Hermosillo forman parte del municipio de Hermosillo, pero eso no quiere decir que son patrimonio del municipio.

Una difusión del párrafo, descontextualizada, sin tomar en cuenta el resto del artículo y de la ley puede tener el fin preconcebido de generar dudas y desconfianza, por ello hay que revisar el artículo completo, mismo que continúa señalando que dichos muebles e inmuebles deberán cumplir con los requisitos de calidad, seguridad, funcionalidad, oportunidad etc. e incorporar los beneficios del desarrollo de la ciencia y la innovación tecnológica, para proporcionar educación de excelencia, ... y continúan otros dos párrafos más que hacen referencia a la normatividad que hay que atender para el cumplimiento de los requisitos de construcción, diseño, seguridad, estructura, condiciones específicas o equipamiento.

Por otra parte para su interpretación hay que considerar los artículos 31 y 32 de la misma *Ley General de Educación* que definen cómo se compone el *Sistema Educativo Nacional* señalando que "es el conjunto de actores, que realizan la prestación del servicio público de educación que se imparte por el Estado, sus organismos descentralizados y los particulares abarcando desde la educación básica hasta la superior".

De acuerdo con la revisión practicada a la *Ley General de Educación* puedo sostener que equivocadamente se está propagando la idea de que el Estado pretende apropiarse de los bienes muebles e inmuebles, de los centros educativos privados. En realidad el espíritu de la disposición cuestionada, es que los bienes muebles o inmuebles de las escuelas públicas y privadas sirvan para los fines educativos para los cuales están destinados.

Así que estimado lector, lectora, hoy más que nunca debemos de estar bien informados para tomar una decisión de apoyar o no apoyar una causa, hay demasiada confusión en el país como para seguir apostando a la división, al encono y a los intereses de grupos políticos que siempre están en campaña buscando posicionarse con los electores.

Los y las invito a leer la *Ley General de Educación* en la cual ustedes encontrarán se recogen viejas demandas de los padres de familia, de los maestros, necesidades especiales de grupos poblacionales. Contempla la educación multigrado para zonas marginadas, atiende a la equidad, a la inclusión social, a la igualdad entre hombres y mujeres, a la educación responsable de la sexualidad y obliga a formar en la cultura de paz y promoverla en todos los niveles educativos.

(Consúltela en el *Diario Oficial de la Federación* - www.dof.gob.mx)



Se está propagando la idea de que el Estado pretende apropiarse de los bienes muebles e inmuebles, de los centros educativos privados pero esto no es así, asegura la autora.



*Amelia Iruretagoyena Quiroz. Dra. en Criminología y Delincuencia Juvenil. Especialista en Procesos de Dialogo y Mediación de Conflictos.
Correo: ameliaiq@sociales.uson.mx

☹️ Gustavo de Hoyos, dice que “siempre no”

El líder de la COPARMEX, Gustavo de Hoyos, dejó “colgados” a millones de patrones (a quienes representa) que se sumaron a la caravana de diversas organizaciones que a lo largo y ancho del país se manifestaron el pasado sábado 30 exigiendo la salida de López Obrador de la presidencia de México.

Se confiaba en que De Hoyos, uno de los líderes empresariales de mayor avanzada en contra de la política del actual gobierno federal para afrontar la crisis económica que trajo la emergencia en contra del Covid-19, continuaría en la lucha por “sacar a AMLO del Palacio Nacional”, pero dio marcha atrás publicando un twitter que no concuerda con esa petición y que de inmediato provocó la molestia de los ciudadanos participantes en la exitosa *Caravana Anti Amló*, de FRENA.

En su cuenta @gdehoyoswalther (a la que acompañó una foto de AMLO al juramentar el cargo de presidente de la República) dice que: La fortaleza democrática depende de la estabilidad. El Presidente @lopezobrador_ fue electo en un proceso legítimo. Por ello y con todos sus desaciertos, no concuerdo con la pretensión de algunos para que renuncie. La cesación anticipada, debe sujetarse a la Revocación de Mandato.”

Por supuesto que la Revocación del Mandato (cuyas urnas extraordinarias para ello se instalarían en Marzo del 2022) forma parte del “convoy” de millones de mexicanos -muchos de ellos de entre los famosos 30 millones que votaron por él el 2018, hoy desesperanzados-, para sacar a AMLO del Palacio, pero el momento de hoy ante su mal gobierno en la crisis actual, exige su despido inmediato de la presidencia.



El líder de la COPARMEX, Gustavo de Hoyos, dio reversa a la exigencia de que AMLO renuncie a la presidencia del país y esto quedó claro con las declaraciones recientes en el sentido de defender el proceso de Revocación de Mandato -con el que anteriormente estuvo en desacuerdo- y no apoyar a la sociedad civil que se volcó a las calles en la *Caravana Anti Amló* organizada por FRENA. Un error más del líder empresarial que sin duda le acarrearé un costo político. Ya se verá.

La decepción del gremio patronal (uno de los más golpeados por falta de apoyo oficial para sostener sus negocios y el empleo de millones de sus trabajadores) es tal que difícilmente apoyarían a De Hoyos en sus deseos de acceder a un puesto de elección nacional ya que, pese a su desempeño y fuerza de antaño, hoy sus bonos han disminuido por la problemática empresarial que no logró sacar adelante y por la molestia que logró con sus declaraciones cuando se hubiera esperado un apoyo a la participación ciudadana de FRENA cuyos integrantes y simpatizantes piden la renuncia presidencial hoy, no en el 2021.

La reversa de De Hoyos, en realidad, ya se veían venir, desde que, poco antes, había nombrado como vocero oficial de la COPARMEX a Javier Lozano Alarcón (un atinado crítico de régimen que pondría en su lugar a AMLO cada que fuera necesario, o sea todos los días), pero enseguida dio marcha atrás para decir que solo era un consultor más del organismo.

Así, De Hoyos no le sirve a la inmensa mayoría de sus agremiados que hoy requieren de un líder decidido a detener a un pésimo gobierno federal ante la crisis, y que se ha encargado de dividir a los mexicanos, cuando, precisamente los patrones y sus trabajadores se están dando un solidario abrazo de desesperados al haber sido dejados a su suerte en estos graves momentos para el presente y para el futuro del país.

La Gira Presidencial ☹️



En estas Surban de lujo es como se mueve el presidente López Obrador en la gira que actualmente realiza por algunos estados del país. ¿Y la austeridad republicana? -preguntan los tabasqueños que lo vieron pasar el fin de semana. ¿En verdad se necesita esta caravana para trasladarse de un lugar a otro?

La situación es la misma que antaño: se cierran calles y los privilegios abundan.

¿Esto es correcto?

AMLO se “muerde la lengua” ☹️

Solo unos segundos -de un total de 15 minutos- los dedicó el presidente López Obrador a informar acerca de su nueva gira por el sureste mexicano para dar “banderazos” de salida para la construcción del Tren Maya (ya conocido como el trenecito de AMLO porque es más un capricho que una obra productiva, sin perjuicio del daño ecológico que provocará). El resto de su alocución -aderezada con conceptos religiosos y sobre la cultura y las bellezas de los mayas y de que ya salimos de las fases de la Pandemia- se las dedicó a quienes identifica como “adversarios” que participaron el pasado sábado -30 de mayo- en la *Caravana Anti Amlo* organizada por *FRENA* para exigir su renuncia (o más bien despedirlo de Palacio Nacional).



Desde su rancho en Palenque Chiapas, el presidente López Obrador les dedicó una serie de calificativos negativos a quienes participaron en la caravana del fin de semana despidiéndolo de su cargo de presidente de México. Pero al decir que a ellos no les importa el prójimo se “mordió la lengua”, porque a millones de mexicanos con un grado urgente de necesidad -para comer, ya incluso- los dejó fuera de los apoyos ante la crisis económica que desató el Covid-19.

La razón del despido que le exigen los ciudadanos es el pésimo manejo federal de la crisis económica que trajo aparejada la emergencia sanitaria en que quedaron fuera de los apoyos del erario los trabajadores del país, las pequeñas y medianas empresas, y más recientemente académicos, investigadores, artistas, institutos (entre otros el CIDE) y demás, con la cancelación de cerca de 40 fideicomisos que les proveían recursos para cumplir sus tareas de beneficio social; y aún funcionarios públicos del propio gobierno federal inconformes porque se les recortó el 75% de un sinnúmero de conceptos indispensables para prestar los servicios públicos de su responsabilidad. Ciertamente que no se despidió a ninguno, pero sin recursos estarán parados con goce de sueldo base, pero sin incentivos, ni bonos, ni nada (al grado de que tendrán que llevar a la oficina su propio papel sanitario).

En su discurso del domingo, debajo de una frondosa *Ceiba* (“árbol sagrado de los Mayas”, dijo, como si ahorita eso fuera de información importante) en su hacienda de Palenque, en Chiapas, calificó a sus opositores como -ya sabe Usted, generalizando y ofendiendo.

“Que sigan articulándose nuestros adversarios conservadores, con todo respeto muy corruptos, porque no quieren perder sus privilegios, muy individualistas con poco humanismo, por qué no les importa el otro, no les importa el prójimo, pero en fin esa manera de pensar conservadora la respetamos y respetamos el derecho a disentir”, manifestó con una total falta de respeto para los ciudadanos que participaron en la Caravana aludida quienes no pudieron dejar de advertir que se “mordía la lengua”, porque millones de mexicanos (los citados trabajadores hoy sin ingreso alguno que llevar a sus hogares, los dueños de las tienditas

cerradas, taxistas, artesanos, informales, y tantos otros) no son apoyados por el Presidente, como si no fueran tan mexicanos como la clientela política a quien se refiere como el único México que existe. **CLICK PARA VER VIDEO CON EL COMENTARIO DE AMLO <--**

☹️ Gobierno rico, pueblo pobre

Desde su finca en Palenque, Chiapas, a donde dice que se retirará una vez que concluya su mandato (de dos sexenios en uno, trabajando el doble cada día), el Presidente López Obrador presumió hace unos días finanzas públicas sanas y mayor recaudación de impuestos... mientras millones de trabajadores se quedaron sin ingreso alguno ni apoyo oficial y tantas pequeñas y medianas empresas han tenido que cerrar sus puertas por la crisis económica que trajo la pandemia del Covid-19.

Hace poco el mandatario se quejaba de “empresas pobres y empresarios ricos”, refiriéndose a que en esta crisis no le metían sus ganancias a sus negocios y que preferían cortar empleos o cerrar. Pero igual está ahora el gobierno que no “quiebra el cochinito” para evitar la ruina -el hambre incluso- de millones de mexicanos que se quedaron en la inopia.

Diversas organizaciones de la sociedad civil (de las que AMLO, por cierto, no quiere saber nada) han demostrado que con 176 mil millones de pesos se salvarían de caer en la pobreza 12 millones de mexicanos más que engrosarán las cifras del INEGI en ese renglón (lo que costaría el “trenecito” maya con que el Presidente sueña jugar antes de terminar su sexenio) y cuyo dinero urge hoy no solo para paliar la crisis, sino para garantizar que al pasar la emergencia sanitaria se pueda remontar más rápidamente el atraso.

AMLO presume la “nueva” recaudación de 100 mil millones de pesos, pero deja de lado que la crisis que sobrevino por el Covid-19, y la que seguirá por varios años, hará disminuirla sustancialmente coincidiendo con una crisis social que hoy no se decide a prevenir.



El Presidente presume mayores ingresos del gobierno... pero no se aplicarán para paliar la crisis de las economías de los trabajadores que se quedaron sin empleo y de sus familias, ni de las empresas que tuvieron que cerrar por la emergencia del Covid-19. En la foto, una escena que pasará a la historia, cuando ya había explotado la pandemia y AMLO creía que la detendría con amuletos.

El gobierno de Sonora es facilitador de las cerveceras



El gobierno del Estado de Sonora encontró, rápidamente, como facilitarles el negocio a las empresas cerveceras en plena pandemia del Covid-19. La fórmula la encontró -o se la ordenaron desde arriba- la Directora General de Alcoholes, Zaira Fernández Morales.

No es difícil de entender que teniendo las empresas cerveceras un ingreso por ventas en Sonora mayor que el presupuesto del gobierno del Estado, imponga sus condiciones y que incluso las autoridades, como ocurrió ante la emergencia sanitaria, les facilitaran el negocio.

De poco importa que la venta de alcohol sea, ya de por sí, de riesgo social y no una actividad comercial "como cualquier otra" (tan es así que tiene una ley de control específica y rigurosa), sino que ahora con todo y la emergencia sanitaria que exigía el paro de las actividades no esenciales (como lo es la producción, el transporte y la comercialización de cerveza y de licores), el gobierno del Estado, por conducto de la Dirección de Alcoholes, les haya permitido continuar con el negocio pese a que -por su escases- provocó largas filas de bebedores en los puntos de venta sin respetarse -desde luego- la sana distancia.

La "solución" la encontró, pronto, la propia directora de la dependencia, Zaira Fernández Morales: en virtud de que por la Pandemia se prohibió en el decreto del gobierno federal (e incluso en uno estatal) que los almacenes de las cerveceras distribuyeran sus productos -generándose rápidamente un desabasto en los comercios- entonces se le ocurrió -burlando la intención de los decretos de reducir los riesgos de contagio-, que fueran los permisionarios de los puntos de venta en sus propias unidades de transporte a los grandes almacenes del producto y "asunto arreglado", como efectivamente sucedió y de inmediato se normalizó el negocio.

Hace poco, además, se les permitió a las tiendas de conveniencia (convertidas en expendios de cerveza y licores "en cada esquina") que pudieran aumentar el "stock" de sus productos, de un 20% del inventario total de las mercancías, como estaba establecido, a cualquier porcentaje, "con tal que solo tengan en exhibición aquel 20%", pero pudiendo tener en sus trastiendas la existencia que quisieran, burlándose así, también, el objetivo de que esas tiendas sean auténticos supermercados y no expendios de alcohol.

Extraña esta permisividad de parte de la gobernadora Claudia Pavlovich y de la Directora de Alcoholes, Zaira Fernández, sobre todo porque uno esperaría que, al ser mujeres y conocer de cerca la problemática que ocasiona el alcohol en los hogares mexicanos, apoyara a las mujeres y a las familias con medidas enérgicas y con la negativa a la venta del producto que embrutece y afecta las facultades mentales con los consiguientes graves daños y violencia fuera y dentro del hogar y eso aunado al aislamiento forzoso, sin duda aumentará el riesgo de niños y mujeres, sobre todo. ¡Que lamentable!

Lincoln con la soga al cuello ☹️

Como se dice popularmente "ha de estar revolcándose en su tumba", ahora referido al libertador de los esclavos estadounidenses, Abraham Lincoln (por cierto asesinado por un fanático esclavista), dado que siglo y medio después de su decreto de abolición de la también llamada "servidumbre involuntaria" su país sigue dividido en relación con el reconocimiento de los derechos civiles de los afroamericanos (y también de otras minorías).

El ahorcamiento de George Floyd a manos de la policía el mismísimo Día de los Caídos, el pasado lunes 26 de Mayo -en que se conmemoró en ese país el final de la Guerra de Secesión y la supuesta reconciliación nacional en el tema de la libertad de todos sus habitantes-, de parecida manera a como los negros eran colgados por los supremacistas blancos en el siglo XIX, es visto como una afrenta al logro de Lincoln, porque pese a esa libertad la segregación continuó más de un siglo y la discriminación continúa hasta la fecha: pese a ser solo el 11% de la población, el 30% de los reos en las cárceles y los muertos por el Covid-19 son afroamericanos).

El llamado mejor presidente de los Estados Unidos, frente a cuyo monumento en el National Mall de Washington, otro defensor de la igualdad de derechos, de la libertad y de la democracia, Martin Luther King pronunció su famoso discurso "Yo tengo un sueño" el 28 de Agosto de 1963 (siendo también asesinado poco después por la misma causa), no descansará indefinidamente en paz luego de que ahora resulta que la mitad de los estadounidenses se ven amenazados por lo que llaman el "genocidio blanco" a manos de ese porcentaje menor de afroamericanos en "su" país (...y por los latinos inmigrantes).

Por si fuera poco, el Presidente Donald Trump, cuenta con esa mitad en su afán reeleccionista de Noviembre próximo, así que el "esclavismo" sigue de frente en el llamado "país de las libertades".



Nomás falta que a alguien se le ocurra ponerle una soga en el cuello a la estatua de Abraham Lincoln en Washington, para significar cuántos estadounidenses prueban hasta hoy en día que hayan decretado, hace 150 años, las libertades civiles de los afroamericanos. Trump, por su parte, cuenta con ellos para intentar reelegirse el próximo Noviembre.

Las Campañas Políticas y el Coronavirus



El SubSecretario de Salud, Hugo López Gatell, ya no sabe ni tiene de dónde sacar las expresiones que contesta en cada conferencia de prensa, para confundir o paliar un poco la desesperanza ciudadana ante el Coronavirus.

***Francisco Santacruz Meza**

Como en los tiempos de las campañas políticas, cuando los aspirantes a ocupar un cargo de elección popular hacen promesas que nunca cumplirán, se ha visto la actuación del flamante *Subsecretario de Salud*, Hugo López Gatell, quien ya no sabe ni tiene de dónde sacar las expresiones que contesta en cada conferencia de prensa, para confundir o paliar un poco la desesperanza ciudadana ante el Coronavirus.

Ah, pero ese verbo le ha valido que la *Organización Mundial de la Salud*, se fije en él y lo quiera entre sus filas, porque es una persona que mucho puede aportar a la ciencia medica mundial por sus conocimientos para el combate y trato del Covid-19.

Con estas falsedades que padecemos todos los días, pudiera ser que el famoso llamado regreso a la "NUEVA NORMALIDAD" tendrá que esperar la llegada de los Reyes Magos si bien nos va, porque no vemos que la famosa curva se aplaque, ni que los decesos disminuyan sino que al contrario suben cada día.

Nada es creíble y nada o casi nada tienen la razón de ser ante el temor y la amenaza de esta pandemia... Si, porque

así nos lo inculcó desde el inicio del coronavirus en México el Presidente Andrés Manuel López Obrador, de que saliéramos y no tuviéramos miedo y que fue lo mejor que nos podía pasar.

Hoy hemos visto todo lo contrario a tal grado que ya México superó a Alemania en muertes y se ubica en la octava posición de la lista los países con más fallecidos por Coronavirus, de acuerdo con datos de la Universidad Johns Hopkins.

El segundo de a bordo de López Gatell en las conferencias, José Luis Alomía, *director general de Epidemiología* informa que se han estudiado 244,858 personas. De acuerdo con el más reciente reporte, los casos sospechosos suman 33,566 y los casos negativos son 133,269. Hasta el día 27 de mayo habían fallecido 463 personas por el Coronavirus en el país.

Antes, Hugo López-Gatell, *Subsecretario de Salud*, dijo que en México sí hay subestimación de casos por contagio de Covid-19 y las muertes que esto provoca, pero es una situación que ocurre en todos los países.

Esta subestimación es producto de la misma actuación del gobierno, quien no ha sabido controlar o activar algún plan, para que se acaten las reglas impuestas en favor de la salud.

Durante su comparecencia ante integrantes del Senado, López-Gatell señaló que ante un fenómeno inconmensurable como la propagación del Coronavirus que causa la enfermedad Covid-19 es imposible hacer un registro de todos los casos.

Señaló que en "la narrativa pública en México se ha privilegiado la percepción de que sólo México no tiene una identificación completa de casos, eso es falso y es demostrable. La diferencia es que México sí ha dicho que no tiene como propósito contar a todos y cada uno de los casos, sino acudir a métodos modernos de vigilancia".

Ya veremos entonces, en el futuro, cual fue la verdad.



***Francisco Santacruz Meza.** Periodista con más de 50 años de ejercer la profesión. Trabajó para *Excelsior* de 1970 al 2006; corresponsal en varias partes del país y en el extranjero. Estudió en la escuela de periodismo *Carlos Septien* y en el *Instituto Tecnológico del Noroeste*. Correo: franciscosantacruzmeza@gmail.com

El Coronavirus

Nos obliga a ser mejores

*Francisco Casanova

Tal parece que los esfuerzos para enfrentar la *Pandemia del Coronavirus* -que por cierto se levantó oficialmente el pasado primero de junio- no han dado los suficientes resultados como para afirmar que le vamos ganando la batalla, salvo un pequeño sector de la población que, podría decirse, es el más consciente pero también el más temeroso o el más afortunado, pues por una de las tres razones ha decidido *Quedarse en Casa*.

Los números hablan por sí solos y en este caso los colores nos delatan, pues el rojo es lo que distingue a todos los estados del país que no han hecho bien su tarea, de tal forma que en Sonora ya estamos en alerta máxima, y el único estado que está a salvo, más o menos con riesgo alto, es Zacatecas. En todos los demás el Coronavirus sigue infectando gente, causando bajas en la población, en las familias y en las amistades.

A nivel mundial esta enfermedad que cambió al mundo en solo tres meses lleva ya 1 millón 300 mil muertes; en México llega casi a 10 mil fallecidos y en Sonora a 177. En Hermosillo llegó a 22, el 30 de mayo.

En lo personal no conozco a nadie cercano que padezca esta enfermedad, pero parece que hay muchas personas que lo resisten bien en la medida de tener buenas defensas en su organismo por la alimentación, pero sobre todo por seguir cuidadosamente con la sana distancia y el lavado de manos, ante la menor provocación. Tampoco conozco algún vecino o amistad que lo haya padecido, pero sí de personas en otras ciudades como Tijuana y Mexicali, donde me informan ciertamente de enfermos, aunque no de muertes. ¡Y qué bueno! Pero lo curioso es que estas dos fronteras están que arden ante tanta muerte por este nuevo mal.

Por lo demás, las autoridades sanitarias informan todos los días de nuevos infectados y fallecidos en nuestro estado, mientras la prensa y redes sociales aquí en Hermosillo mencionan a personas conocidas que, lamentablemente, están perdiendo la vida. Generalmente son personas que tuvieron contacto con grupos de gente, entre los que destacan trabajadores de la salud, policías y otros servidores públicos.

Se entiende que la crisis económica se va a profundizar más por esta Pandemia que obliga a los gobiernos a levantar el confinamiento y permitir la vuelta al trabajo lo más organizado que se pueda, de manera gradual, para dar inicio a la reactivación económica de la sociedad en su conjunto, aunque la mayoría de las personas que se dedican a la economía informal lo tuvieron que hacer desde antes, corriendo riesgos o toreando a la muerte.

En estas duras circunstancias, es de llamar la atención cómo el gobierno federal ha salido al quite en apoyo a las personas más desprotegidas con depósitos directos para sortear esta situación, aunado también al esfuerzo solidario de los gobiernos estatal y municipales para enfrentar esta crisis nunca antes vista.

Es bien sabido también que los protocolos de las autoridades de *Salud y del Trabajo* deben cumplirse a la perfección para



Ya está aquí la apertura paulatina de las actividades por lo que protocolos de las autoridades de *Salud y del Trabajo* deben cumplirse a la perfección para evitar contagios y muertes entre los empleados y trabajadores, sobre todo en las empresas que requieren del trabajo de fuertes conglomerados.

evitar contagios y muertes entre los empleados y trabajadores, sobre todo en las empresas que requieren del trabajo de fuertes conglomerados. En Hermosillo, por ejemplo, están los miles de empleos de la *Ford*, así como los miles de empleados de otras maquiladoras como las empresas *Tetakawi*, en Empalme y Guaymas. Y no está por demás mencionar los posibles riesgos en los campos de la costa de Hermosillo y Pesqueira, donde los empresarios agrícolas requieren del trabajo de miles de jornaleros.

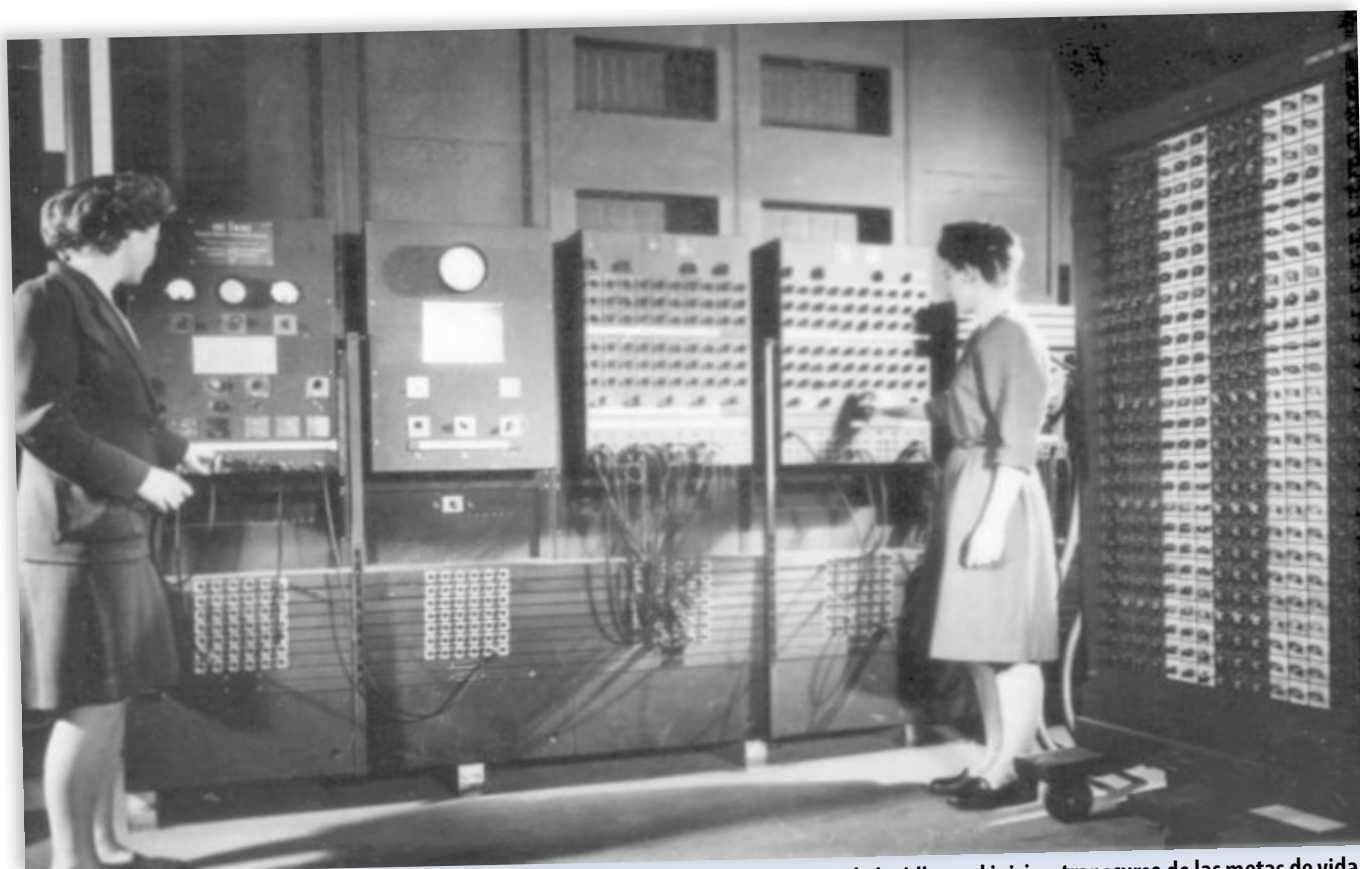
Aquí es donde se va a conocer qué clase de organización para el trabajo tiene Sonora por parte de las autoridades públicas y privadas para reactivar las actividades económicas, sin descuidar a sus trabajadores, pues lo menos que se merecen los hombres y mujeres -que participan con su trabajo en la producción económica- es estar bien protegidos. Y para ello se requiere poner en marcha un programa de capacitación integral permanente, pues de repente -cuando ya nos ha caído encima este largo y ardiente verano con todo y Coronavirus-, bien podemos afirmar que desde ahora nos encontramos ante las exigencias y responsabilidades de un tiempo completamente nuevo.

Son muchas las situaciones de vida que deben cambiar para bien a causa de esta Pandemia que aún no termina y, a decir de los expertos, el Covid 19 llegó para quedarse. Y, quiérase o no, tenemos que aprender a vivir con él.



*Francisco Casanova Hernández. Periodista; Ex Candidato al gobierno de Sonora en las elecciones del 2009 por el *Partido Socialdemócrata*, PSD y Asociado Fundador de la *Organización Social Comunidades al Desarrollo A.C.* Correo: casanovafco@hotmail.com

Las sin Nombre



Es necesario que desde el diseño de las políticas públicas se considere la importancia de incidir en el inicio y transcurso de las metas de vida de hombres y mujeres y poder así disminuir real y estratégicamente las brechas de desigualdad existentes en nuestro país.

***Dulce Ma. Esquer**

Cuando una mujer se embaraza, en gran medida comienza una cuenta regresiva, nueve meses de expectativas, muchas veces solo se espera un ser sano; otras tantas, sobre todo en determinadas culturas o contextos, solo se espera la llegada de un varón.

El sexo del o la bebe siempre es importante, y al saberlo comienza a escribirse una historia distinta, se escoge el color de su ropa, rosa si es niña o azul si será niño; sus primeros juguetes se adquieren de acuerdo a lo que la sociedad define como lo propio de niña y lo propio de niño, pelotas, carritos tal vez para él y muñecas o trastecitos si es ella. Sin saberlo, a través de lo cotidiano vamos moldeándoles y formando una división social y del trabajo, dando o no, la posibilidad de soñar y de hacer realidades sueños, desde las infancias.

Quien sueña con ser astronauta es porque en mucho tuvo un referente, alguien que vio por televisión o en una revista, un juguete, tal vez.

Si bien, cada niña o niño nace en diferentes circunstancias y contextos, las desigualdades y violencias no se limitan a clases sociales, más bien son transversales, y se determinan en mucho por la idealización del género como un indicador común.

Los paradigmas sociales, esas costumbres, hábitos, creencias que forman parte de nuestro actuar y forma de pensar, provienen en gran medida de lo que vemos como normal, lo que imitamos de las personas que nos rodean, lo que nos enseñan muchas veces desde casa, y en nuestras relaciones en sociedad, sin ser necesariamente lo justo y científicamente comprobable; replicando estereotipos y discriminaciones que sustentan las desigualdades de género.

Una realidad indiscutible es que hoy en día siguen permeando brechas de desigualdad significativas de acuerdo a ciertos sectores que se han considerado eminentemente masculinos.

El camino a la ciencia, a la política, al emprendedurismo y más, están cimentados de pisos pegajosos que no permiten avanzar de la misma manera a mujeres que cargan con responsabilidades asignadas por estereotipos sociales, que dificultan el impulso a mujeres educadas a asumir ciertos roles desde la infancia.

También existen tuberías que a falta de firmeza, tienen goteras que van derramando poco a poco el talento de mujeres y niñas que logran aspirar a un mundo diferente e incluyente, y que ante la presión social, ante paradigmas que crean culturas, son impedidas a seguirse desarrollando.

Lo decía la astronauta Sally Ride: “Las chicas jóvenes necesitan ver modelos a seguir en cualquier carrera que elijan para poder imaginarse a sí mismas haciendo ese trabajo algún día. No puedes ser lo que no puedes ver”

Por ello es importante ser insistentes, es un hecho que cuando una mujer avanza, el mundo cambia, pues se rompen paradigmas que fueron replicados de generación en generación limitando sus derechos y aspiraciones. Ser referente, es el inicio de nuevos sueños de niñas y nuevas posibilidades de ser.

Es necesario que desde el diseño de las políticas públicas se considere la importancia de incidir en el inicio y transcurso de las metas de vida de hombres y mujeres y poder así disminuir real y estratégicamente las brechas de desigualdad existentes en nuestro país.

Para una carrera justa, se debe partir de un mismo inicio. No es fortuito que en nuestro país las mujeres ganen cerca del 20% menos que los hombres por hacer exactamente lo mismo, más bien es causal. México tiene la tercera tasa de desempleo femenino en el mundo (OCDE), y tres cuartas partes del trabajo doméstico y cuidado de niñas y niños es ejercido por mujeres, lo que evidentemente duplica, triplica responsabilidades que ven afectado su tiempo personal, profesional y la salud.

El que las políticas públicas no contemplen medidas efectivas para la calidad del trabajo de mujeres embarazadas, acceso a guarderías gratuitas, permisos y facilidades para ausentarse de labores para ir a recoger a hijas o hijos, o llevarles al consulta médica; y sobre todo, leyes que garanticen el derecho a la paternidad responsable, consiente que el desarrollo profesional siga desigual para el avance de mujeres y hombres.

El reconocimiento de los derechos humanos debe ser progresista. Y ante esto, los avances en el terreno político para las mujeres en nuestro país y en el estado de Sonora, en materia de los derechos políticos de las mujeres, no solo son un referente democrático, de representación y en materia de igualdad, sino un conexo educacional, ya que las niñas pueden tener los modelos de ideal que hace años era inimaginables, mujeres dirigiendo entidades, incluso mujeres jefas de estado. Sueños que pueden lograr ser.

“Lo que no se nombra no existe” un dicho que encierra no solo un aspecto de forma, si no de fondo. La lista de mujeres que han dado pie a la conformación de la democracia, a la cimentación de un México independientes, no se escribió. La lista de mujeres que han aportado insumos protagónicos en el avance de la humanidad desde la ciencia y la tecnología ha sido enorme, pero invisible.

Como decía Virginia Wolf: “anónimo es nombre de mujer”. Las mujeres no están escritas en la historia antigua ni moderna, y hoy en día aún no ha sido posible garantizar su vida e integridad en muchas leyes alrededor del mundo.

Desde lo cotidiano, en lo que se dice o no se dice en el día a día, podemos aportar para construir una nueva normalidad donde mujeres y hombres juntos, puedan derribar todo paradigma que los divide socialmente. Un primordial e importante paso, es reconocer y nombrar.



*Dulce María Esquer Vizcarra. Mtra. en Ciencias Sociales con especialidad en Políticas Públicas, por *El Colegio de Sonora*. Ex Coordinadora Estatal del Programa PAIMEF para prevenir y atender la violencia contra las mujeres. Actualmente asesora en la *Comisión para la Igualdad de Género en el Congreso del Estado*. Correo: dulcemariaesquer@hotmail.com

El Fallo Contra la *Ley Bonilla*: Un Triunfo a la Autonomía de la SCJN, para la Democracia y la Ciudadanía



La Suprema Corte de Justicia de la Nación mostró independencia y autonomía en cumplimiento a la división de poderes y por ello salvaguarda de la democracia y sus principios y valores fundamentales. ¡Enhorabuena!

*Lic. Olga Armida Grijalva Otero

Para entender el título de este artículo, es importante contextualizar los hechos aunque no son tan lejanos. Sin embargo en esta vorágine en que vivimos, un hecho de una semana para otra ha sido sepultado por muchos acontecimientos importantes y trascendentales.

La *Ley Bonilla* obedece a los acontecimientos que se dieron después del triunfo electoral de julio de 2018, del morenista Jaime Bonilla a la gubernatura de Baja California, quien protestó a su encargo el primero de noviembre de 2019 para concluir el 30 de octubre de 2021.

Mientras llegaba el momento señalado en la Constitución para tal efecto, los distinguidos *Diputados del Congreso local* -sin el más mínimo respeto a la ciudadanía- decidieron por unanimidad, ampliar el término del mandato a tres años más.

Los Diputados, ni tardos ni perezoso y al más puro estilo del presidente municipal de San Pedro de los Saguaros al que hace referencia la película *La Ley de Herodes*, reformaron la Constitución para que el Sr. Bonilla dejara su encargo hasta el 30 de octubre de 2024.

Esta decisión fue impugnada ante los tribunales electorales tanto local como federal, por los partidos Acción Nacional, Revolucionario Institucional y de la *Revolución Democrática*, hasta llegar a la *Suprema Corte de Justicia de la Nación* quien recientemente emitió su fallo.

Entre los argumentos expuestos por el Ministro ponente tenemos entre lo más contundentes "...La norma impugnada resulta inconstitucional, toda vez que no es constitucionalmente aceptable varios elementos fundamentales del régimen de elección..." "...La Constitución Federal no puede ser interpretada como si se tratara de un texto sin contexto y valores fundamentales..."

"...Las leyes, principios y valores de la Constitución deben ser salvaguardados de manera sustantiva y no meramente formal..."

El Ministro ponente Francisco Gonzales Salas, prepuso al pleno de la Corte que, son precedentes y fundados las presentes acciones de inconstitucionalidad. Se declara la invalidez del decreto 351 publicado en el periódico oficial del Estado de Baja California, el 17 del mes de octubre de 2019, propuesta que fue aceptada por unanimidad por los Ministros miembros de la Corte.

Hasta aquí el contexto y el fallo de la Corte del día 11 del mes en curso.

Lo importante de este fallo, no solo obedece a un cumplimiento cabal del orden constitucional, sino que a nuestro juicio lo más relevante fue la independencia y autonomía que demostró el máximo tribunal de la nación, en cumplimiento a la división de poderes y salvaguarda de la democracia y sus principios y valores fundamentales.

Muy distinto fue el caso de la *Guardería ABC*, tragedia conocida por todos y que llegó también al máximo tribunal demandando justicia y donde el Ministro ponente fue el actual Presidente de la Corte, Arturo Zaldívar Lelo de Larrea.

En este caso fue rechazada la propuesta por los demás Ministros quienes retorcieron la ley e hicieron una interpretación de la misma de tal manera que el fallo de la Corte fue el de "autoridades involucradas", una trampa para no responsabilizar a los verdaderos culpables y llamarlos con todas sus letras: "autoridades responsables"

Lo anterior provocó que de manera impotente el Ministro Arturo Zaldívar Lelo de Larrea exclamara: ¡En México todo puede pasar y no pasa nada!

Lo de autoridades responsables, podría haber llegado en aquel entonces al ex presidente Vicente Fox, su *director del Seguro Social*, Molinar Horcacitas, que para 2009 año de la tragedia se desempeñaba como *Srio. de Comunicaciones y Transporte*, así como llegar también a Felipe Calderón.

El imputarle responsabilidad a Fox y a Molinar Horcacita obedece a que fue en el sexenio foxista donde se inicia la subrogación de las guarderías como política pública, figura contractual de la nueva gobernanza, entendiéndose esta como el acompañamiento del sector privado al sector público.

Bienvenido ese acompañamiento ante la complejidad de la sociedad actual, porque las madres de familia, ante las exigencias del mercado se ven en la necesidad de ingresar al campo laboral.

Con la subrogación de guarderías, el sector público cumple con una disposición constitucional y el sector privado obtiene la remuneración económica como agente prestador de servicio.

Lo reprochable no es la figura "subrogación de la nueva gobernanza", lo reprochable es que en esas acciones gubernamentales iba implícita la corrupción y negligencia. A la subrogación a guarderías de un servicio público, como son el cuidado de los niños, en primer lugar debió elaborarse el marco jurídico, responsabilidad también imputable a los legisladores, licitar las guarderías y la firma del contrato gestión, entre el ganador de la licitación y el gobierno conforme al marco jurídico, que en esa ocasión no existía.

Como podemos observar, los menos culpables fueron las autoridades locales y los dueños de la *Guardería ABC*, precisamente por no haber delimitado en el contrato gestión, los derechos y obligaciones de las partes contratantes.

Sin embargo en este caso no hubo la autonomía ni la independencia del máximo tribunal, por lo que ahora con el fallo de la *Ley Bonilla* nos congratulamos los ciudadanos de contar con una Corte con esas características democráticas: autónoma e independiente, lo que fortalece al principio de la división de poderes y por consiguiente a un verdadero Estado de Derecho.



*MAP. Olga Armida Grijalva Otero. Ex Presidenta del Consejo Estatal Electoral (CEE), actualmente Maestra de tiempo completo de la Universidad de Sonora (Uni Son). Correo: olgagrijalva@hotmail.com.

La Doble Moral



***Alejandro Ruíz Robles**

Sabemos que la "Congruencia" es la armonía entre nuestros pensamientos, acciones y emociones. Dadas las circunstancias que nos rodean, ser una persona congruente es un Don y encontrar a una persona congruente es una verdadera fortuna.

Tenemos la presunción de que quienes trabajamos fuerte lo hacemos para generar riqueza, satisfacciones y comodidades para nuestras familias, que trasciendan a nuestro círculo social y desde luego, eventualmente, que esto se refleje en una nación próspera: nuestro México.

No obstante lo anterior, desde diciembre de 2018 parecería que vivimos en un mundo al revés a causa de las declaraciones y acciones de las autoridades. Es decir, en el nuevo Gobierno no hay congruencia entre sus promesas y sus palabras, mucho menos con sus acciones; esto da como resultado un país polarizado, confrontado, con un presente incierto y un futuro desolado.

Si bien en el discurso siempre se ha hablado de un México unido, actualmente la autoridad es la que lo divide y radicaliza entre ricos y pobres, despreciando a los empresarios y solapando las contradicciones de sus funcionarios.

Tantas esperanzas que se manejaron de acabar con la corrupción que ahora parece que quienes cuestionan la integridad y honestidad de los servidores públicos son los enemigos del país.

Se pasó de un periodismo crítico a un circo romano en contra de quienes defienden la verdad y señalan las irregularidades. Ni hablar con la generación de riqueza, toda vez que los empresarios han sido las verdaderas víctimas de la pandemia al ser señalados para cumplir a cabalidad en momentos muy complicados y sin concederles apoyos reales que mejoren sus condiciones, siendo que en los hechos, la autoridad actúa en contrario -a los primeros les exigen solidaridad laboral y ellos condicionan pagos a servidores públicos y eliminan plazas de trabajo-.

El discurso político ha sido sustituido por letanías lejanas a la realidad y ocurrencias. Los estudiosos de la medicina en México ya han sido señalados socialmente y vilipendiados por profesional médico extranjero, especialmente de Cuba.

La mediocridad pasa a ser un común denominador de las aspiraciones de los mexicanos toda vez que se menciona que tener dos pares de zapatos es un exceso. Los estudios ambientales resultan obsoletos frente a los permisos cuestionables de la madre tierra.

Hablar de neoliberalismo se ha convertido en una moda, máxime si se tiende a culparlo de todos los males que México acarrea; en este sentido, resulta de llamar la atención, satanizar al neoliberalismo y celebrar un nuevo acuerdo de libre comercio con Canadá y Estados Unidos. La viabilidad de los proyectos pasa a segundo plano frente a los dogmas de progreso que la autoridad enaltece; un barril de petróleo no compite contra los precios de las cajitas para niños o los productos familiares de algunas franquicias de alimentos.

Con tantas necesidades reales de la gente, se siguen gastando en exceso recursos económicos en la construcción de obras faraónicas de cuestionable futuro. En fin, son tantas cosas las que vivimos que pareciera no existir lógica.

¿Cómo explicar a los niños que se superen cuando la autoridad les cuestiona que generen riqueza en su beneficio?, ¿Cómo entender que la pandemia ha llevado a que los reos salgan a las calles y que las personas se encierren en sus casas?, ¿Cómo comprender que en las calles veremos más acciones de los militares que de los policías?, ¿Cómo justificar que aquellos que estaban en contra de los estados dictatoriales aplaudan desde la autoridad la acumulación del poder en un sólo hombre?, ¿Cómo entender que desde el Ejecutivo se haya realizado la acción más grande de inconstitucionalidad al tratar de prolongar un mandato?

Realmente observamos los hechos y no tengo respuestas para éstas preguntas. Dadas las condiciones que se están presentando pareciera que no existe forma para motivar a las nuevas generaciones a que se superen. Y ni hablar de los jóvenes a los que se les trata de mantener sin aspiraciones y con apoyos que les den lo mínimo para así justificar un sistema.

¿Qué pasará cuando el dinero para los apoyos sociales se acabe y nos demos cuenta que como país no supimos generar riqueza que soportara las necesidades económicas de la población?

No cabe duda, la congruencia se ha convertido en un modelo obsoleto de conducirse y por el contrario, la doble moral en el actuar público se ha puesto de moda. Es decir "hacer lo que quiero como autoridad y manifestar lo contrario o conveniente para mantener conforme a la gente".

A simple vista, pareciera que durante los tiempos de la pandemia llamada Covid-19 se ha encontrado que el lugar más sensible del ser humano es la boca; ya sea porque la gente tenga que cubrirla por causas sanitarias o tapparla para no señalar los errores de la autoridad.



***Dr. Alejandro Ruíz Robles.** Lic en Derecho. Mediador privado certificado por el Centro de Justicia Alternativa del Tribunal Superior de Justicia del D.F. Conferencista en temas jurídicos y de negocios, conductor en ASTLTV (Emprender con Valores). Correo: alejandro.ruiz@ruizrobles.com

Un Capitán para la Tormenta



El autor utiliza la metáfora para destacar la importancia de elegir un buen gobernante para dirigir los destinos del país, de la misma manera en que subiríamos a un barco solo con un capitán capacitado en el timón pues de esa manera, pese a las tempestades que lleguen a presentarse... podremos llegar a buen puerto.

***Salvador Ávila Cortés**

Imaginemos que estamos en alta mar en un gran barco, sí, pensemos que navegamos en uno de esos barcos de grandes velas y sentimos el viento en el rostro, el olor del mar y la tranquilidad de una vista que nos llena los ojos de azul profundo, tanto en el cielo como en el agua sobre la que navegamos.

Pero de repente el cielo se llena de nubes negras cargadas de rayos a los que les siguen truenos que nos llenan de temor; la brisa ya no es tal, nos golpea todo el cuerpo un viento que parece que quiere arrancarnos del piso de madera y arrojarnos lejos, muy lejos.

El barco se mece de un lado a otro, los mareos nos inundan y el miedo nos congela. Escuchamos junto a nosotros una voz fuerte, clara y segura, que dice lo que hay que hacer: bajen velas, rumbo al norte, amarren las cuerdas, tripulación no esencial que se retire.

La fuerza de la voz, la seguridad y el conocimiento que transmite nos saca de nuestro letargo, nos contagia de valor y tenemos la suficiente seguridad de movernos y ponernos a salvo, incluso de colaborar con los conocimientos que tenemos para salir delante de la tormenta. Salir vivos, juntos y en paz, para retomar nuestro rumbo y alcanzar nuestro destino.

Lamentablemente casi nunca es así. Por lo general cuando estas tormentas llegan el capitán en turno no está a la altura de las circunstancias y su falta de pericia, su carencia de conocimiento, provoca lamentablemente que la tormenta cause más daños de los que, con los talentos y liderazgo adecuado, se pudieron evitar.

La historia de la humanidad nos da algunos ejemplos de esos grandes hombres y mujeres, quizá el más conocido es Churchill, ex primer ministro del Reino Unido.

Estamos viviendo una tormenta que no tiene precedente en la historia del hombre. Nada de lo que antes pasó se le parece, simplemente porque antes no existían las redes sociales y la industria de la aviación no estaba tan desarrollada. El virus que hoy nos tiene sumidos en la incertidumbre viajó en avión y alimenta nuestros miedos vía las redes sociales (benditas y malditas redes sociales).

Este virus nos expone en todas nuestras limitaciones humanas y nuestros fracasados intentos de organizarnos como sociedad, ningún país del mundo estaba preparado para hacer frente a la realidad. Los que han salido de la primera crisis no son resultado de prácticas democráticas, son lamentablemente por acciones autoritarias. Al parecer no entendemos por las buenas y los capitanes nos tratan como menores de edad.

Sistemas de salud colapsados, sistemas educativos obsoletos, familias violentas en el encierro, mercaderes de la desgracia. Sin embargo, tenemos algo como especie humana que está en lo más profundo y que lamentablemente solo se deja ver cuando estamos sin alternativas: la capacidad de sobrevivir del ser humano que catapulta acciones de solidaridad de gran pureza, la vida se abre paso en hospitales abarrotados de enfermos, los médicos entregan su vida por la de los demás, son algunos ejemplos de lo que rápidamente desaparece cuando la "normalidad" aparece y regresa.

¿Volveremos a ser los mismos? ¿Y los que vamos a bordo?, los pasajeros del barco ¿acaso no tenemos responsabilidades?, pasajeros con boleto pagado, ¿acaso no es también nuestra responsabilidad saber elegir y otorgar el timón a quien tenga las mejores herramientas para navegar tanto en aguas tranquilas como en fuertes tempestades?

Pensemos bien cuando estemos en el muelle a punto de subir a nuestro querido barco que se llama México, si el viaje que vamos a emprender todos juntos, tiene al frente, a quien nos llevará a buen puerto.



***Salvador Ávila Cortés.** Abogado. Fundador y asesor parlamentario del partido *Nueva Alianza*. Asesor en temas educativos. Representante de la presidencia de la *Confederación de Educadores de América*, en Centro y Sudamérica. Conferencista y analista político en radio y televisión. Twitter: @salvadoravilaco Correo: salvadoravilacortes@yahoo.com.mx

Reactivación, secuelas y la nueva normalidad



***David Abraham Ruiz Ruiz**

Este junio se deja atrás la jornada nacional de sana distancia, un ejercicio inédito que duró más de dos meses y que se continuará de forma regionalizada, mientras que los municipios que se consideren seguros y libres de peligro podrán ir avanzando con mayor velocidad hacia la nueva normalidad.

En el parámetro económico se debe visualizar que múltiples países ya han comenzado sus procesos de retorno hacia actividades no esenciales y reapertura de industrias. Estados Unidos ha decidido levantar las restricciones en varias de sus industrias, mientras que en Europa, Alemania ya está en el final de su curva de contagio.

Muchos líderes, ante el enorme reto al que se enfrentan sus economías, han tomado decisiones que bien pueden ir en contra de las recomendaciones de los epidemiólogos. Pero el impacto económico existe y será de dimensiones meramente sin precedentes. Estados Unidos tiene la tasa de desempleo más alta que en cualquiera de las crisis post Segunda Guerra Mundial, solamente se pudiera comparar con la Gran Depresión de los años 30's, y resulta que la destrucción masiva de empleos ha ocurrido en un lapso de semanas, mientras que en las otras crisis fue un deterioro mucho más lento. Ahora, pensar que más de treinta millones de nuevos desempleados van a volver a ser personas ocupadas en un corto plazo es pecar de lo ingenuo por asumir que la curva de contracción económica se comportará como una V en lugar de una U.

El regreso de la actividad industrial de Estados Unidos no existe por sí sola, así que esa reactivación se está dando simultáneamente con México en consecuencia de las filiales industriales que radican en el país, y que en este contexto industrializado, difícilmente se puede desvincular un área sin que las demás estén laborando. Por lo cual la apuesta de México, como lo ha expresado el mismo Secretario de Hacienda, contempla que el factor de correlación entre la economía americana y la mexicana será aquella que hará que la recuperación no sea tan grave como ciertos analistas previenen, y es que entre reportes bancarios o de privados se ve un rango de decrecimiento que va de 4 al 7%, o unos más pesimistas que apuestan por cifras de dos dígitos.

Este cambio tan drástico y acelerado de la movilidad urbana ha

Muchos líderes, ante el enorme reto al que se enfrentan sus economías, han tomado decisiones que bien pueden ir en contra de las recomendaciones de los epidemiólogos. Pero el impacto económico existe y será de dimensiones meramente sin precedentes.

golpeado a sectores que aparentaban estar robustos antes de la contingencia, y sin embargo los energéticos y los turísticos están dentro de una incertidumbre sin equivalentes.

Mientras que la movilidad no se reanude, la demanda de combustibles continuará a la baja, en el día que más cayó la demanda fue de un 50%, y el promedio mensual fue de un 36%. Y en un país en donde la apuesta energética está en querer aumentar la producción de barriles y en tener mayor capacidad de refinación, una hecatombe energética de estas características implica complicar la situación que ya era complicada para Pemex, y que debido a su situación tan ligada con las finanzas públicas del país, parece inminente que México perderá la calificación soberana en un corto periodo de tiempo al menos que haya un cambio sustancial de timón y de rumbo.

México tiene que reactivar la economía, pero entendiendo que la pandemia sigue afuera, que en caso de volver a un confinamiento generalizado nuevamente debido a un rebrote en otro mes, representaría un golpe muy duro para muchas familias que necesitan laborar en el exterior para tener ingresos suficientes. Hasta el momento se mide que millones de personas entrarán a la pobreza debido a la contingencia, más de setecientos mil perdieron empleo formal.

Se requiere que se dejen de perder empleos y parar esta hemorragia en el mercado laboral, pero al mismo tiempo se debe contemplar un plan que estarán entrando a la pobreza durante el 2020, puedan salir de ella en un corto y mediano plazo, que un país con incremento sustancial en la pobreza atrae un malestar social que se traduce en violaciones a derechos humanos, criminalidad y un intento mayúsculo de migración.



***David Abraham Ruiz Ruiz.** Licenciado en finanzas de la Universidad de Sonora. Twitter: @Ruiz4D Cel: (6622) 684487. Correo: dabrahamr94@gmail.com

La Vacuna: el Gran Desafío



Se necesita elaborar 16 mil millones de vacunas, dos dosis por persona, para lograr inmunidad protectora, aseguran los expertos. ¿Cuándo se dará eso?

trabajando sin descanso, para seguir la huella del Coronavirus en millones de personas en estos países, con el objetivo de detener la propagación de la enfermedad y aliviar los centros médicos, hoy saturados y rebasados.

Estos rastreadores de contactos de los cuales en México apenas se aprobaron 3 tipos, entrevistan a personas infectadas por Covid-19, identifican aquellos con quienes tuvieron contacto y buscan para convencerlos de que se pongan en cuarentena para evitar más contagios.

Este trabajo suponemos que en México todavía es impensable por la *Secretaría de Salud* ya que han actuado muy rezagados conforme a otros países, este ejército en los países mencionados en USA son 300 mil, en Gran Bretaña 25 mil, 10 mil en Alemania y un país parecido emergente como el nuestro que es Turquía ya trae 7 mil seguidores de contacto.

Esta estrategia se basa en puerta a puerta, aplicaciones móviles, imágenes de cámaras de seguridad, y algunos casos hasta la policía local interviene para tratar de extinguir un brote antes de que sea demasiado tarde y consuma una comunidad o una región entera.

Estos rastreadores son los nuevos empleos que trae esta nueva era y que ahora trabajan incansablemente para contener esta pesadilla apocalíptica y además sirven a las empresas para controlar eficazmente el regreso de las actividades productivas y evitar contagios de los empleados y sus familias.

Turquía y la *Organización Mundial de la Salud* aseguran que esta labor detectivesca de los rastreadores le ha resultado a este país, con una localización de 722 mil personas que tuvieron contacto con una persona contagiada.

Además de estas figuras nuevas que surgen en el mundo, *Google* y *Apple* están trabajando con algunos países en el desarrollo de aplicaciones de rastro de contactos que puedan mostrar si alguien se ha cruzado con una persona infectada, pero los especialistas advierten que sería complementaria y no reemplazaría del trabajo humano en primera línea.

México parece estar lejos de utilizar estas estrategias, aunque aportaron 200 MDD a la OMS para poder desarrollar una vacuna, otras acciones como las mencionadas no se ven en un corto y mediano plazo, menos con la austeridad republicana que se ha impuesto desde Palacio Nacional, donde los datos ofrecidos diariamente tienen un nivel muy alto de desconfianza para los expertos y los ciudadano de a pie.



*Lic. Aurora Retes Dousset. Especialista en comunicación empresarial y de negocios, productora de televisión y radio, relaciones públicas y publicidad. Correo: aretes0@gmail.com.

*Lic. Aurora Retes Dousset

No hay medicinas, no hay vacunas, solo protocolos de medicinas a la prueba y el error en el mundo, para tratar la pandemia del Covid-19, un reto implacable cuando hay más de 5 millones de personas contagiadas y 320 mil fallecidos y el número sigue sin parar cada segundo y minuto en el planeta entero.

En cuanto a los países, EEUU es el más afectado con diferencia y ya que supera los 1,5 millones de casos. Le siguen, muy de lejos, Rusia con más de 300.000 casos y Brasil con más de 290.000. México con más de 60 mil contagiados y 6 090 fallecidos. En la espiral del crecimiento no se ve en el horizonte el famoso aplanamiento de la curva y además del acuse de su registro en contagios y defunciones.

Ahorita como nunca en la historia de la humanidad hay miles de expertos buscando la vacuna que será crucial para poner fin a la pandemia del Covid-19, pero según los estudiosos asegurar que los inmunizadores sean seguros y efectivos exige grandes ensayos que requieren tiempo y planificación.

Cada persona del planeta necesitará dos dosis para recibir inmunidad protectora; se habla de 16 mil millones de vacunas, dice la inmunobióloga de la *Universidad de Yale*, Akiko Iwasaki pero hasta ahora, ninguna fábrica del mundo ha producido millones de dosis de vacunas como las que están desarrollando las compañías INOVIO y MODERNA, basadas en una nueva tecnología que promete mayor rapidez y efectividad, dice la experta.

Se habla de que habrá diferentes vacunas como está sucediendo actualmente: Alemania, USA, Gran Breraña, Francia hasta México están desarrollando tipos de vacunas porque no hay compañía del planeta con la capacidad de satisfacer la demanda mundial, indica Iwasaki.

Como nunca en la historia se está trabajando para conseguir las vacunas en 12 o 18 meses acortando el proceso que generalmente lleva años si no es que décadas -dijo el funcionario- y sería el programa más rápido de antídoto en la historia según Dan Barouch virólogo del *Centro Medico Beth Israel de Harvard y Boston*.

Por otro lado, con la reinserción productiva y la vuelta a la nueva normalidad, países como Turquía, Alemania, Gran Bretaña y Estados Unidos, le apuestan a los rastreadores para controlar los rebrotes del virus.

Estos rastreadores son como detectives de la salud pública,

No habrá ‘segunda vuelta’ electoral en Sonora

*Mujer y Poder

La mayoría de los legisladores de MORENA -y sus aliados políticos- resolvieron dejar fuera, aun del mero debate, el tema de la Segunda Vuelta electoral que proponen los diputados de la oposición, tanto del PRI como del PAN para las elecciones del año próximo.

Como es sabido, la *Segunda Vuelta* es un sistema de elección -particularmente en el caso de la gubernatura del Estado- que obliga a que el funcionario electo lo sea al menos por la mitad más uno de los votantes y con la finalidad de darle, así, mayor legitimidad ante la ciudadanía. Para ello se precisa que, de no alcanzar esa mayoría en una primera votación, se realice una segunda ronda en que solo participen quienes obtuvieron el primero y el segundo lugar en la votación inicial y compitan por la suerte final.

Pero el grupo parlamentario de MORENA en el *Congreso del Estado* se opone a dicha reforma pues considera que está dirigida a “obstruir el proyecto político de la Cuarta Transformación que ya se inició en el país”, según declaró el coordinador de los legisladores locales del *Partido Encuentro Social*, Jesús Alonso Montes Piña, agregando que después de un intenso debate durante el mes de Mayo, al reiniciarse las sesiones luego de un breve paréntesis por la emergencia sanitaria, se “hizo lo necesario para evitar que ese tema se incluyera en las reformas electorales porque afecta los intereses de los ciudadanos y perjudique a los aliados de MORENA”.

El intento de la oposición por establecer esta figura (la *Segunda Vuelta* en la elección para el próximo titular del *Poder Ejecutivo en Sonora* y que se considera un avance de la democracia) ha sido incluso calificado negativamente como un “intento de golpe de estado” (sic) en las redes sociales por parte de MORENA, cuando en realidad solo mejora el apoyo popular al ganador.

Previamente al acuerdo de no tocar ese tema, el dirigente de Morena, Jacobo Mendoza Ruiz, indicó que miembros de las bancadas del PRI y del PAN aprovecharían el estado de cuarentena para implementar la *Segunda Vuelta* -que estiman podría evitar que su partido ganara la próxima gubernatura al sumarse los votos del PAN y de PRI en la segunda ronda contra el candidato de su partido, en un escenario inconveniente-.

Originalmente propuesta por el legislador de *Acción Nacional*, Jesús Eduardo Urbina Lucero, la segunda vuelta tiene el propósito -como ya se apuntó en párrafos arriba- de legitimar la victoria de los contendientes electorales al establecer un periodo extraordinario de votación entre los dos primeros lugares del proceso, en caso de que el ganador no venza con el 50% del sufragio.

Pero Mendoza Ruiz (de Morena), argumentó que esa estrategia de la oposición busca también habilitar a los partidos para respaldar a candidatos independientes, con el fin de controlar cualquier escenario “ahora que ni esos partidos ni las candidaturas independientes están en su mejor momento electoral” (luego de la poca votación que obtuvieron en las elecciones del 2018).

Y sí, finalmente se logró excluir de las próximas discusiones en el Congreso el tema de la *Segunda Vuelta*, que los morenistas temen como una estrategia que pudiera arrebatarles la repetición de su triunfo en los comicios del año próximo, confiando en ganar ahora la gubernatura (lo cual, desde luego, es visto como el temor de no obtener una mayoría inicial suficiente en las urnas, dada la disminución del apoyo ciudadano al Presidente López Obrador, bajo el manto del cual los candidatos de MORENA ganaron en las pasadas elecciones).



El temor de que el candidato de MORENA a la próxima gubernatura no logre ganarla, ha hecho que una figura de avance democrático como la “segunda vuelta” haya sido rechazada siquiera para debatirla en el *Congreso del Estado*. En la foto, Jesús Eduardo Urbina Lucero, del PAN, quien la propuso para que quien ganara lo hiciese con un suficiente respaldo popular y no solo con una fracción menor de los electores como ocurre actualmente.

“Herramientas” útiles en tiempos del Covid-19

*Mujer y Poder

Gran participación tuvieron las conferencias virtuales impartidas por expertos en cada tema- denominadas Estrategias de Fortalecimiento Personal en Tiempos de Pandemia, auspiciadas por el Instituto Sonorense de las Mujeres a finales del pasado mes de Mayo (del día 20 al 29).

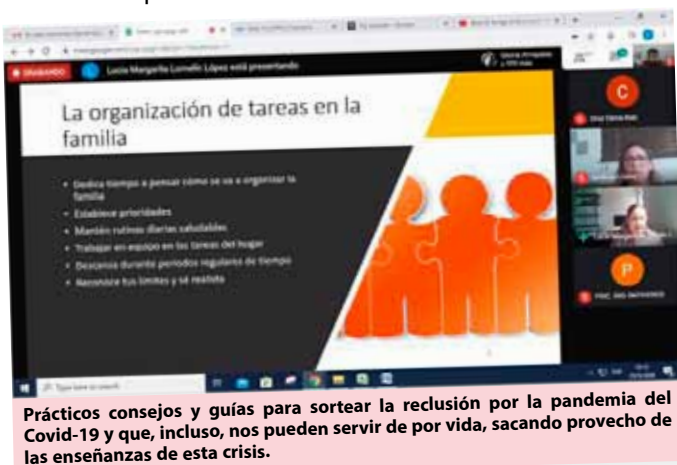
Los tópicos tratados fueron desde la “Ansiedad, irritabilidad, estrés y otros estados de ánimo en tiempos de pandemia”, hasta “Aprendiendo nuevas formas de masculinidades”, pasando por los “Mecanismos de acción ante la violencia familiar en tiempos de confinamiento”, y las “Estrategias de prevención de abuso sexual en niñas, niños y adolescentes ante el confinamiento”.

Todas ellas puede Usted solicitarlas y verlas cuando guste (si no las presencié en su momento original los días señalados) en la página web del ISM.

Vínculos familiares

Pero aquí nos detendremos en los detalles y beneficios de una de ellas, relativa a la importancia del “Fortalecimiento de vínculos familiares en tiempos de pandemia: ayudándonos a crecer”, que fue impartida por la directora de *Programas Sociales del #ISMujeres*, Lucía Lomelín, también como parte del ciclo de conferencias referido.

En resumen de este particular tema, la reclusión en casa, puede aprovecharse para lograr reencuentros con los familiares, pareja y amistades que por diversas razones de la vida y las actividades cotidianas dejaron de ser constantes o incluso que a veces terminaron apartándose los unos de los otros.



También es posible recuperar costumbres que creemos pasadas de moda; tomarse el tiempo suficiente para atender “lo pendiente” (aquello que se postergó una y otra vez por el ajetreo cotidiano, como lectura de libros, contestar mails, limpiar áreas olvidadas del hogar, aprender recetas, etcétera); darnos cuenta qué cosas extrañamos e incluso hacer un balance de nuestras vidas y restaurar valores perdidos.

En otra arista sobre el mismo asunto, saber cómo enfrentar los momentos difíciles que la reclusión puede traer de manera a veces inadvertida, aclarando o evitando los malos entendidos,



los desacuerdos, las sensaciones de agobio, la diferencias de prioridades, los reproches, las peleas entre hermanos y, desde luego el aburrimiento, si no se tiene la fortuna de contar con la opción del teletrabajo en esta emergencia sanitaria y económica.

Por otra parte, sugieren, deberemos cultivar patrones de tolerancia y aceptación de otras formas de pensar y de reaccionar priorizándolos cuando, por ejemplo, la ira aumenta durante una discusión.

Pero la situación actual no solo es de aflicciones, sino también significa una oportunidad para apoyarnos y ayudarnos l@s un@s a l@s otr@s, y expresar lo que sentimos a nuestros seres queridos, esas palabras y acciones que con el estrés del día a día quedan relegados a un segundo plano y que ahora es ocasión de rescatar.

Escuchar y conocer mejor a las personas que nos rodean, también nos ayudará, así como reconocer y dar visibilidad a los aspectos positivos de los demás, y sus aportaciones a nuestra vida y al sistema familiar.

¿Qué hacer si tengo un familiar que vive sol@?

Es importante mantener contacto permanente con ese familiar que vive solo, ya sea por llamada telefónica, video llamada, o mensajes de voz y texto tan usuales hoy en día, pero que a veces no se utilizan para los mejores propósitos y que hoy resultan indispensables ante el guardado de la distancia que debe tenerse sobre todo con adultos mayores y niños pequeños.

Por otra parte, buscar la forma de que esta persona pertenezca a un chat o grupo de vecinos que puedan apoyarlo en caso de una emergencia; asegurarnos que tenga provisiones, en la medida de nuestras posibilidades; invitarle a que permanezca ocupado en sus actividades del hogar así como procurar que tenga una distracción, ya sea en televisión, manualidades, u otra cosa que le agrada o interese y que, en estado de soledad no atine a considerar y realizar.

“Aquí se rompió una taza”

*Tomás Herrera

Toda experiencia humana está compuesta del dualismo “dolor y gloria”. Parece que así es la naturaleza, no singular, sino plural en toda su manifestación.

Pongamos, por ejemplo, el nacimiento: la alegría ensangrentada con el dolor. Un nuevo puesto de trabajo: el logro envuelto en la desesperación. Una medalla: el pódium cimentado en el sacrificio. Todo, todo, tiene esa parte de cielo e infierno que caracteriza cualquier acto humano importante.

La cuarentena vivida en esta primavera-verano 2020 viene empapada de tremendas realidades contradictorias que, en uno u otros casos, está dando al mismo tiempo, felicidad o tragedia.

Hemos pasado de un estilo de vida habituado a la dispersión, la ocupación, la fuga, la disculpa, el salir corriendo -“con justificación” cuando algo incomoda- a una forma de vivir en, “presencia forzada”, sin salida, sin poder echar a correr cuando algo duele o disgusta.

La pandemia ha sido en “cernedor” de muchísimas realidades humanas que, aun, estando en medio de nosotros, tratábamos de soportarlas, ocultarlas, ignorarlas, no afrontarlas.

La cuarentena, dure lo que dure, habrá traído a muchas personas y familias la “felicidad del encuentro” la “magia” del tiempo soñado para estar juntos, experimentar presencia y, amarse.

Pero también ha traído para otros la “explosión” de la hoya a presión de las realidades incómodas, de las incompatibilidades, de los caracteres insoportables, de los amores imposibles.

De ahí que el confinamiento sea el trampolín para una sucesiva cadena de divorcios, como nunca antes se había conocido. Ya comienzan a estar los juzgados o notarias, abordados de solicitudes de fracasos de convivencia, con el aval, mas claro que nunca de, un “taller infierno” vivido durante los últimos meses entre cuatro paredes que evidencia, lo que, durante mucho tiempo, ha estado presente.



El confinamiento ha sido el trampolín para una sucesiva cadena de divorcios, como nunca antes se había conocido, pero ha traído a otros la magia del encuentro y del amor.

De la misma manera, la “violencia”, del tipo que sea: género, familiar, infantil... ha tenido la oportunidad de saltar al escenario de las realidades ocultas, a la hora de evidenciar la incapacidad de convivir, amar, o ser parte de un proyecto de respeto o familia.

Si antes de la cuarentena las personas teníamos instrumentos para huir, salir corriendo, ocuparnos, escondernos, disculparnos... que permitía no convivir, no estar, en el lugar, o con la persona incómoda, la pandemia, se ha convertido en una “descarada herramienta” para denunciar la realidad de muchas personas y familias. Una “casualidad social” digna de agradecer... “no hay mal que por bien no venga”.

Lo que no puede funcionar bien, es mejor que termine bien y, cuanto antes...

Como dice el refrán: “aquí se rompió una taza, cada quien para su casa”.



*Tomás Herrera. Filósofo y Teólogo. Coach de capacitaciones. Presidente de la Fundación CREES. Correo: tseco1@hotmail.com www.tomasherrera.com

La Calderona

*Lic. Araceli G. de Enríquez Burgos

¿Cómo llegó una niña abandonada en un portal a ser la favorita del Rey, en una España en la que ser mujer y bastarda era lo mismo que no ser nada?

La historia de Ma. Inés Calderón (*La Calderona*) es una crónica sobre el poder, la ambición, el amor y la supervivencia. Está probado que nació en 1611 en Madrid y que fue una famosa actriz conocida con dos apodos: *La Calderona* y *Marizápalos*.

Ella apareció abandonada en la casa de Juan Calderón, hombre vinculado al mundo del teatro que la adoptó y le dio su apellido, un apellido que nada tiene que ver con su coetáneo Pedro Calderón de la Barca.

Criada en las tablas, en 1627 María debuta muy joven, con 16 años, en el Corral de la Cruz, ocasión en la que parece conocer al rey Felipe IV, un encuentro del que surgirá una sonada relación. Estos amores reales fueron tan intensos que Felipe IV la obligó a dejar los escenarios, protagonizando enfrentamientos incluso con la reina Isabel de Borbón. El Rey, gran aficionado a las fiestas y al teatro, se encontraba ese día entre el público y desde el primer momento quedó hechizado por la belleza de la joven artista.



Por entonces, María estaba casada, además mantenía un romance con el duque de Medina de las Torres. El Rey también estaba casado con Isabel de Borbón, su prometida desde los seis años, pero eso no le impidió tener relaciones con mujeres de toda clase y condición. Marido y amante fueron alejados del camino real. Con la vía libre, el monarca mantuvo una turbulenta relación con *La Calderona* que fue de dominio público; un idilio que encolerizó a la reina.

La gota que colmó el vaso de la paciencia real fue el día que Felipe IV le cedió a su amante el balcón de la *Plaza Mayor* para presenciar un espectáculo. Indignada, Isabel de Borbón ordenó que expulsaran a *La Calderona* de la plaza, pero el monarca compensó tamaña humillación otorgando a su amante un lugar exclusivo, un lugar que ha pasado a la historia como el *Balcón de Marizápalos*.

Fruto de esa relación extra matrimonial, Don Juan José de Austria, el hijo extramatrimonial del Rey, nació en la madrileña calle de *Leganitos*, domicilio de Don Ramiro Núñez, la noche del 6 al 7 de abril de 1629 y fue bautizado el 21 de abril de 1629 como hijo de la tierra, es decir, de padres desconocidos.

En la parroquia de los *Santos Justo y Pastor*, actuando como padrino un caballero de la *Orden de Calatrava*, ayuda de cámara del Rey.

Obligada a abandonar a su hijo, a los pocos días fue apartado de su lado y entregado a una familia de confianza para su educación como príncipe. Fue entregado a una mujer de origen humilde llamada Magdalena que se trasladó con el niño a León, ciudad en la que pasó los primeros años de su vida y donde fue confiada su educación al poeta Luis de Ulloa, gran amigo del conde-duque de Olivares.

Al haber sido la amante del duque de Medina de las Torres, se propagaron rumores tendentes a adjudicar al duque la paternidad del bastardo 13 años más tarde y gracias a los tejemanejes del valido real, el conde duque de Olivares, el Rey lo reconoció como propio, recibió una educación exquisita, sirvió como militar y llegó a ser Virrey de Flandes.

En la misma época en la que el Rey reconocía a su hijo -1642-, *La Calderona* fue forzada a dejar Madrid y enclaustrarse en *Valfermoso de las Monjas* (Guadalajara). De los cerca de quince años que fue monja llegó a ser abadesa entre los años 1643 y 1646 año según algunos asegura, murió. Con las Monjas, en la Alcarria, la intérprete perdería el contacto con la vida, el teatro, su vida.

Hasta aquí llegan los datos más o menos firmes de María Inés Calderón y comenzaría la leyenda. De inicio, se dijo que murió en clausura, ya bajo el nombre de doña María de San Gabriel, abadesa. Pero también se ha escrito que huyó: que logró, por un lado, escapar del mandato de Dios y fugarse, junto a un bandido, a la *Sierra de la Calderona* (Valencia) y, en otra versión, que regresó a Madrid, donde se acogería al gremio de actores: «Una especie de sindicato que daba un socorro a los intérpretes que estaban en malas condiciones o que ya eran mayores. Parece que hay datos de que la ayudaron. Lo que significaría que no murió en el convento como dijeron oficialmente».

Cuenta la leyenda que *La Calderona* huyó del convento y acabó sus días en la sierra que lleva su nombre situada al norte de Valencia en el camino de *Aragón*. Existe un documento del gremio de actores que certifica la muerte de la actriz María Calderón en Madrid en el año 1678 y de las limosnas que le pagó el gremio los últimos años en los que vivió en la pobreza.

De ahí la importancia del cuadro “La alegoría de la vanidad”. Por su disposición, por la cuidada representación de la vestimenta y por los detalles de las joyas que reposan en la mesa bajo la sirvienta, se supone que es el momento en el que *La Calderona* abandona todo vestigio de vanidad y de riqueza para ingresar como monja en el monasterio”, explica Álvarez.

Siendo Lope de Vega, como fue, un hombre harto aficionado a los amoríos, -que le llevaron incluso a la cárcel-, resulta inevitable preguntar si entre *La Calderona* y el dramaturgo madrileño existió algún tipo de relación. Pero la respuesta es negativa. La explicación de que se muestre este cuadro en la *Casa Museo Lope de Vega* es porque, al ser el retrato de *la Calderona*, sería uno de los pocos cuadros de actrices de la época.

Un fraile y una corona, un duque y un cartelista, anduvieron en la lista de la bella *Calderona*.



*Lic. Araceli González de Enríquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinell y el Instituto Michelangelo de Italia. Correo: aracelli222@yahoo.com.mx

Nuevo Libro de la Autora de *Harry Potter*

*Carolina Alvarez

La autora de la saga de libros de *Harry Potter*, J.K. Rowling, ha sorprendido a sus fans con el lanzamiento de *The Ickabog*, un relato para niños que publicará de forma gratuita en su página web, con el fin de hacer más llevadero el aislamiento a su público infantil.

Rowling, que escribió este cuento para leerlo a sus hijos hace más de diez años, ha decidido desempolvarlo. A través de su perfil de la red social *Twitter*, ha compartido que estas semanas ha «reescrito un poco el relato» para difundirlo y que lo lean gratis «los niños que están encerrados y los que han regresado al colegio».

«Con el tiempo llegué a pensar que era una historia que pertenecía a mis dos hijos menores, porque se lo leía cuando eran pequeños, y siempre ha sido un recuerdo familiar feliz», detalla Rowling. La autora esperaba lanzar esta historia después de la publicación de la última novela de *Harry Potter*, en 2007. Sin embargo, prefirió tomarse un descanso y dejó el manuscrito en su ático. Más de una década después, ha decidido bajar «la caja polvorienta, y estas últimas semanas he estado sumergida en un mundo ficticio en el que pensé que nunca iba a volver a entrar», señala.

En los dos primeros capítulos de este relato que Rowling regala a sus lectores -ya disponibles en el sitio web *The Ickabog*-, la autora presenta al *Rey Fred the Fearless*, gobernante de *Cornucopia*, y a *Bert Beamish*, de cinco años.

Sin embargo, ¿qué o quién es *The Ickabog*?

Rowling acostumbra a recurrir a la mitología en su obra, y, en esta ocasión, centra su relato en un temible monstruo llamado *The Ickabog* que «se dice que come niños y ovejas».

La desigualdad es un tema central en el primer capítulo de la historia, puesto que la mayor parte de *Cornucopia* es «una tierra rica» con gente feliz y comida abundante. Sin embargo, en el extremo norte viven los *Marshlanders*, que apenas tienen recursos. Sus habitantes, con «voces ásperas, que imitaban los otros cornucopianos», eran objeto de bromas sobre «sus modales y su simplicidad».

El resto del texto será publicado en las próximas siete semanas a las 16:00 hora española, como si de una serie se tratase. Esta es la primera ocasión en que la escritora firma una historia infantil, en concreto un cuento de hadas, que no tiene nada que ver con el joven mago que le lanzó al estrellato. «No es *Harry Potter* y no incluye magia. Esta es una historia completamente diferente», recalca Rowling.

Para hacer más llevadera la espera entre capítulo y capítulo, la autora anima a los lectores a que hagan ilustraciones del cuento y las compartan a través del hashtag *#TheIckabog*, de forma que, si son elegidos por los editores cuando el libro se publique en noviembre, su creación pueda llegar al papel.

*El independiente



Un regalo para los niños y jóvenes que disfrutaron *Harry Potter* lo da la autora JK Rowling al poner en la web su nuevo libro... que se podrá leer de forma gratuita en su sitio de *tweet* (@jk_rowling) Es su colaboración para este tiempo de aislamiento.

Plan de Apoyo del INFONAVIT a las Empresas



Ante la emergencia, el INFONAVIT ofrece algunos apoyos que bien harán los empresarios en solicitar.

***Norma Yolanda Macías Ramos**

Es importante considerar ante lo que se vive actualmente relacionado al acontecimiento que tomó a todo los países del mundo de manera inesperada, la "Pandemia de Coronavirus19", situación que es del conocimiento de toda persona de este hecho natural.

Quienes se vieron afectados directamente por no estar lo suficientemente equipados, fueron las Instituciones de salud, al pronosticar los contagios masivos que podrían presentarse no mantener a las personas los cuidados de la cuarentena, no guardando la distancia, no usando tapaboca, no lavándose las manos continuamente, no teniendo en los lugares la limpieza debida, entre otros. Los respiradores especiales han sido los más solicitados.

Se puede decir que las personas están divididas: las que están llevando a cabo todas las medidas adecuadas por un lado, y por el otro quienes no las están respetando. Es difícil mantener a las personas encerradas en sus casas ya que necesitan llevar el sustento a sus familias.

Otras, obligadamente tienen que trabajar por ser empleados que realizan operaciones claves dentro de la empresa, tales son, los *Representantes Legales, Recursos Humanos, Finanzas, Nómina*, producción en ciertos productos esenciales, entre otros.

Una de las Instituciones que ha ofrecido a las empresas apoyos para salir adelante en esta contingencia por el Covid-19, es el *Instituto del Fondo Nacional de la Vivienda*

para los Trabajadores (Infonavit), al ofrecer a los patrones la suspensión de sus pagos por aportaciones de trabajadores sin crédito de vivienda, quienes si tienen el crédito la empresa las enterará pagando al banco, puesto que este recurso fue descontado al trabajador en el rubro de amortización.

Quizás algunos patrones no se han dado cuenta de estas medidas de apoyo pero hay que destacar que es muy conveniente, porque en el período que dure la contingencia no se le molestará al patrón para que pague las aportaciones por este concepto, así como convenios ya adquiridos.

De la misma manera, suspende los plazos por obligaciones legales, auditorías, juicios y trámites de usuarios.

¿En que consiste este *Plan de Contingencia*? La Institución acordó diferir los pagos de las aportaciones de sus trabajadores sin crédito de vivienda, con ciertas condiciones:

Primeramente, las pequeñas y medianas empresas conocidas como Pymes, podrán registrarse en el *Portal Empresarial*, empresarios.infonavit.org.mx, solicitando la prórroga del segundo y tercer bimestre para pagarse en el mes de septiembre. Para ello, es requisito contar con menos de 250 trabajadores.

Los empresarios que cuenten con más de 250 trabajadores podrán prorrogar el pago del segundo bimestre a pagar en julio del presente año.

Considera la Institución buena medida para dar "certeza y seguridad jurídica a los acreditados, derechohabientes, patrones, órganos jurisdiccionales, autoridades administrativas, órganos gubernamentales y demás público en general respecto de los trámites que lleven ante el Infonavit.

Los patrones, empresarios, trabajadores deben aprovechar este apoyo en esta contingencia de COVID19, sobre todo ante la falta de apoyo del gobierno federal que ha dejado prácticamente solos a los empresarios.



*Norma Yolanda Macías Ramos. Licenciada en Ciencias Políticas, Lic. En Administración de Empresas y Contadora Pública. Correo electrónico: yoly_macias@hotmail.com

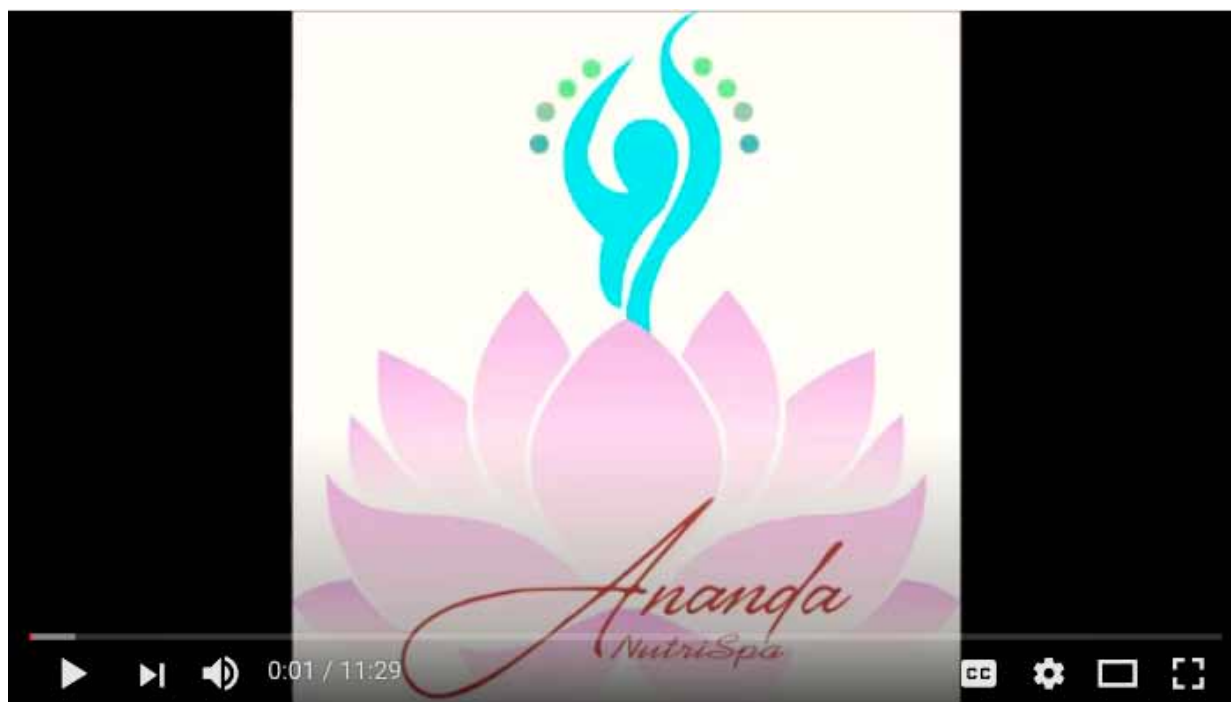
¿Hacer las cosas bien?

¿ Conoces la diferencia entre hacer las cosas bien o hacer lo correcto?

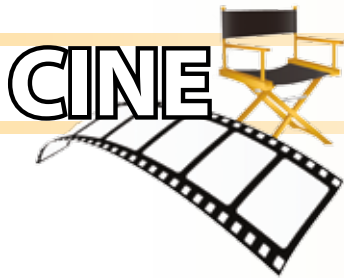
*Ma. Guadalupe Apresa

La terapeuta Lupita Apresa nos hace reflexionar sobre el tema en el video que envía para este mes a *Mujer y Poder*.

[Dar clic para ver el video](#)



“Cada día hacemos cosas que están bien porque nos hemos preparado para ello pero esa preparación que nos da tanto conocimiento puede ser un arma de doble filo”: Lupita Apresa.



Gotham

Creador: Bruno Heller. **Guión:** Bruno Heller.
Género: Serie. **Nombre original:** *Gotham*. **Origen:** E.U.A.
Año: 2014-2019. **Distribuidora:** Warner Bros, Netflix.
Reparto: Ben Mackenzie, David Mazouz, Donal Logue, Morena Baccarin, Camren Bicondova, Sean Pertwee, Erin Richards, Cory Michael Smith, Robin Lord Taylor.



*L.L.H. Jimena Daniela Mendoza Flores

Vivimos en una dicotomía donde la ley del bien y el mal es absoluta. Los puntos medios no existen en una sociedad que espera que tomemos un camino u otro.



Esa necesidad de bandos crea esas brechas que parecen infranqueables entre nosotros. Nunca hay un punto medio consiliador que diga que cada decisión que tomamos la condicionan las circunstancias que nos rodean ya que lo que parece moralmente aceptable y único en algún momento, se vuelve en nuestra contra en otro.

James Gordon regresa a su ciudad natal luego de una larga estadía en el ejército. Llega con la esperanza de hacer un cambio en Gotham desde su trinchera en el departamento de policía. Sin embargo, las cosas están demasiado complicadas en una ciudad dominada por la delincuencia y la decadencia en su máxima expresión.

Su primer día no será sencillo ya que se encuentra con policías corruptos, un compañero alcohólico y para cerrar con broche de oro: se le asignará la investigación del

asesinato de los Wayne, el matrimonio que domina la economía del Gotham.

Esa investigación lo llevará a conocer a un pequeño Bruce Wayne, un gran número de personajes cada uno más perverso y "desquiciado" que el anterior, además de que irá desenredando la gran red de corrupción que viene desde los más altos mandos.

Gotham está hecha un caos por donde pises y parece que sólo este policía recién llegado es la esperanza para restaurar el orden en la urbe, sin embargo, esto no siempre podrá lograrlo haciendo lo correcto como siempre lo creyó. Las situaciones lo llevarán a decidir entre tomar las medidas más extremas para lograr la paz en la ciudad ¿podrá renunciar a

su *Código de Honor* por el bien común?

Todos alguna vez escuchamos los alias de "el pingüino", "el acertijo", "el guasón", los archienemigos de Batman pero, aunque conocemos muy bien la historia del caballero de la noche, nada se sabía del pasado de los villanos que viven en *Ciudad Gótica*.

Bruno Heller nos trae una serie donde nunca puedes irte a un bando, donde la redención y la condena nunca son el único camino.



*L.L.H. Jimena Daniela Mendoza Flores. Literata y gestora cultural egresada de la Universidad de Sonora. Actualmente editora de la revista *Nuestros Senderos Culturales*.
Correo electrónico: jimena.mendozaf@gmail.com

Efemérides

de Don Gilberto

Como cada mes y desde hace muchos años, con autorización de su familia, divulgamos aquí las siempre anecdóticas e interesantes efemérides sonorenses de *Don Gilberto Escobosa Gámez* que extraemos de su tan didáctico, entretenido y útil libro “*¿Sabías que...?*”

¿Sabías que...?

El primero de junio de 1906 se inició la *Huelga de Cananea*, originada por el disgusto de los mexicanos ante la diferencia de sus salarios con los de los extranjeros. Al siguiente día, por orden del gobernador Rafael Izábal, se movilizaron tropas mexicanas y norteamericanas para reprimir la huelga, motivo por el cual se ocasionó un conflicto con el coronel Emilio Kosterlitzky por pedir el apoyo de la fuerza extranjera para un problema interno de los mexicanos. Fue hasta el seis de junio cuando se dio fin al movimiento obrero por la fuerza de las armas.



Este mes se cumplen 108 de haber dado inicio la *Huelga de Cananea*, lo que se considera como el movimiento de inconformidad obrera más importante de su tiempo.

*El tres de junio de 1880 se inauguró la línea telegráfica entre Hermosillo y Guaymas; un dato curioso es que el traslado de los postes y los otros materiales se hizo en carretones jalados por mulas, ya que todavía no se construía la vía ferroviaria entre Guaymas y Hermosillo.

*Se organizó el *Supremo Tribunal de Justicia* (7 de junio 1831), pero en el Estado de Sonora quedó establecido el 13 de marzo de ese año al reunirse por primera vez el *Congreso Constituyente* en la Ciudad de Hermosillo, por carecer del Poder Judicial hasta la fecha señalada.

*Por otro lado, recordamos el fallecimiento del Dr. Ruperto Paliza (23 de junio 1939), quien se distinguió como el médico de los pobres y su altruismo fue proverbial, siendo muy estimado por todas las clases sociales. La logia masónica Hermosillo núm. 19 lo declaró “*Benefactor de Hermosillo*” y el Gobierno de Francia le concedió las *Palmas Académicas*.



***Efemérides Sonorenses de don Gilberto Escobosa Gámez (+)**

Magnolias de Acero

Título Original en Inglés: *Steel Magnolias*, 1987. **Autor:** Robert Harling. **Especie:** cuento, obra de teatro, película y remake para la TV. **Género:** costumbrismo, drama, comedia.

*Rafael Antonio Vidales

Con algunos libros -en este caso un cuento que se convirtió en obra de teatro y de ahí pasó al cine y a una serie de TV- ocurre que al leerlos dan ganas de que los hagan películas para disfrutarlos también de esa manera.

Y en otros casos sucede lo contrario, que al ver primero la película se queda uno con el antojo de más y entonces se busca la obra escrita para satisfacer el gusto. Y esto último es lo que ocurre con *Magnolias de Acero*, una obra por cierto más propia para leerse en Mayo por el tema de las madres y de las mujeres en general, pero igual la recomendamos ahora para Junio.

Es una obra femenina... pero que deberían de leer también los hombres.

Steel Magnolias (titulada *Magnolias de Acero* en México y España), se refiere a la supuesta delicadeza de las flores del árbol de la Magnolia (y de las mujeres) pero que, en realidad, resultan de un temple y fortaleza comparable con el acero, como se ve, con perfecta claridad, en esta obra basada en una historia de la vida real: una hermana del autor muere muy joven por complicaciones de diabetes, por un embarazo contraindicado, un trasplante de riñón (de su madre, para salvarla) y el nacimiento de su hijo dejándolo en la orfandad y a su madre desolada: qué tragedia tan absurda (con increíbles matices de comedia): la madre que muere antes que su hijo y que su propia madre, en contra de lo comúnmente esperado para hacer la vida confiable. Y Harling escribió un cuento para que su sobrino intentara comprender la valentía y la pérdida de su madre.

Leer el cuento, o presenciar la obra de teatro, o ver el filme es, además, una garantía de fidelidad dado que su autor, Robert Harling -un abogado de Nueva York que dejó su despacho para convertirse en artista- es también el guionista y el adaptador de la película, evitándose así situaciones embarazosas como ocurrió, por ejemplo, con Stephen King y su novela *"El Resplandor"* (*The Shining*, Ed. Dobleday, USA, 1977) quien nunca le perdonó a quien dirigió la película (Stanley Kubrick, en 1980) que la desvirtuara por completo (independientemente de su éxito de taquilla), al grado de producir posteriormente, él mismo, a manera de desagravio, una serie para la televisión fiel a su libro. O con García Márquez, cuando sintió náuseas al leer la versión española de su premiado cuento *La Mala Hora* (¿o fue *La Hojarasca*?) en el mismo idioma pero como si fuera una mala traducción de otro.

Es la historia de seis mujeres (magnolias) de duro e inquebrantable espíritu (de acero) muy diferentes y especiales, que viven en un pequeño pueblo del sur de los E.U., (hay una nueva versión filmica africana, también de lujo), y que suelen reunirse en la casa de una de ellas convertida en salón de belleza, incisivas, irónicas o ingenuas, pero eternamente amigas. Por cierto, sin perjuicio del resto de su actuación, la sola escena en la película, que co protagoniza Julia Roberts (en el papel de *Shelby Eatenton*), cuando sufre un ataque diabético, le valió la nominación a un *Oscar*; y la forma trascendental, humana y amable de tratar el tema de esta enfermedad le ha valido el reconocimiento al autor en revistas de medicina y en la llamada ética médica.

Una impactante tragedia que pasa por la comedia sin perder un ápice de dramatismo.

Usted podrá leer otras reseñas de esta obra respecto de su contenido (como debe ser), pero aquí escogimos para Usted un puñado de frases entresacadas de sus diversos personajes que le dan una agradable ligereza (con dosis de humor negro).

--"Dios inventó los supermercados".

--"Si te molestan los pájaros, cambia sus rutas migratorias".

--"Se me pega todo... menos los hombres y el dinero".

--"Es mi hijo" (sobre una motocicleta y desaliñado)... estamos muy orgullosos de él".

--"La belleza natural no existe: recuérdalo o nos quedaremos sin clientela" (en el salón de belleza)

--"Es un alma turbia y retorcida".

-- Refiriéndose al esposo que sufrió una herida: "dudo que lo afecte: el golpe fue en la cabeza".

-- "...hay algo más detrás de todo esto".

-- "Despierta: A partir de los años 80's basta llegar a la pubertad para ya haber vivido lo suficiente"

-- "Ya nos hacía falta algo de sangre joven aquí".

--"Por fin llegué al infierno" (al entrar a la casa Ousier, la "bruja" de la obra).

--"No creo que las cosas se puedan agravar" -- "¡por supuesto que sí!".

--"No confío en quienes se peinan a sí mismas".

--"Cuando se es joven se cree que todo será siempre perfecto".

--"Debí saber que algo andaba mal con mi hijo cuando empezaron a ignorarlo sus amigos imaginarios".

--"Él cuidará de mí, y yo de él".

--"Prefiero una vida de 30 minutos que nada especial toda una vida".

--" No soy el encanto que era antes".

--"Mamá, papa: tengo un tumor cerebral y moriré en tres meses... no es cierto: solo soy gay".

--"Solo se cumple un año una vez".

--"Sabría qué hacer si mi mujer (Anelle, que reza todo el día) tuviera un amante; pero ¿cómo luchar contra el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo?".

--"Ousier, ¿Por qué estás contenta hoy?: atropellaste algún niño".

Y así... decenas de frases más para el reverso del almanaque de nuestras vidas.

Si Usted es de las personas que gustan de sentir un nudo en la garganta al mismo tiempo que deleitarse con detalles de comedia, no se pierda la lectura de este cuento y/o de la obra de teatro. Pero aun si solo ve la película guardará toda la vida el recuerdo de *Shelby Aetenton*, de su madre, y de sus amigas en su corazón.



El Confinamiento a los Adultos Mayores



Hay que implementar actividades especiales estos días de confinamiento, para el Adulto Mayor para cuidar su estado físico y emocional. Para ellos también cambiaron las cosas y hay que proporcionarle un variado programa.

***Dra. María Bertha Covarrubias**

La afectación más importante es la emocional, porque se les reduce a un espacio pequeño sin opciones de movimiento y salidas a que ellos estaban acostumbrados.

El adulto, aun cuando se dio cuenta de lo que venía, no pudo suponer el tiempo de afectación y el tiempo de aislamiento social que tendría.

El adulto mayor con deterioro se ha visto afectado porque de pronto se vio confinado a un espacio en el cual no se le permite que salga para cuidar su salud. Por unos días pasó sin problemas, pero como toda la dinámica familiar cambió y el encierro siguió es ahí cuando va cambiando también el estado de ánimo, se va deprimiendo, la actividad física va disminuyendo y los sentimientos se encuentran alterados, la familia no sabe cómo contener esto las 24 horas del día de manera continua.

Y es ahí cuando hay que implementar actividades que les ayuden a cuidar su estado físico y emocional, hay que intentar motivarlos, instalar una rutina de actividades, como se llevaban cuando eran llevados a un centro o a unas visitas;

hay que regular la alimentación, las actividades físicas como caminar por un tiempo determinado, dentro de casa, o en el jardín si se cuenta con ello.

Hay que estimular por medio de actividades de juego, pintura, rifas, trabajos de remembranza para ayudar a su memoria, pero más que todo hay que instalarse e invitar a la paciencia como huésped de honor.

Otro adulto que se vio afectado fue el adulto independiente que vive solo, y en ocasiones recibía a la familia para convivencias quienes de manera brusca dejaron de ir, y no los puede ver; se le pide que no salga, pero lo tiene que hacer porque no tiene quien lo atienda, y se siente solo, con miedo de enfermar y sobre todo contagiar a su familia.

Estos adultos están sufriendo mucho y realmente no ven el caso a cuidarse, porque ya vivieron y de alguna manera provocan un caos en la familia porque se niegan a seguir un patrón de comportamiento. Es a ellos a los que hay que proteger y hablar, en ocasiones pedir el apoyo de un profesional, que le explique que es necesario conservar la calma para protección y apoyo a los suyos.

Hay adultos funcionales que fueron retirados por la edad y por sus enfermedades crónicas, a manera de protección aun cuando son activos. De repente los meten en casa sin trabajo, sin opciones de ocupar su mente, y la casa primero les da la opción de limpieza, cosa que con su trabajo no lo podían hacer, después acomodar con frenesí todo, después... soledad porque no pueden salir a ver a sus compañeros, y no pueden convivir y es cuando inicia la desesperación porque los días se prolongan y no ven un fin cercano.

A los adultos en centros de asistencia, no les ha cambiado mucho su panorama, porque las rutinas continúan casi iguales, la atención si se vió afectada fue por falta de personal, pero ellos se sienten, relativamente, igual.

¿Que se puede hacer en los casos en donde sí podemos ayudar a los adultos? Lo que sugerimos a los familiares es introducirlos a la tecnología, tener acceso a internet para hacer video llamadas, cursos cortos de su gusto, jugar a los rompecabezas, solitarios, ajedrez, visitas a lugares muy recreativos, pintar, esto les ayudará a convivir con ellos. Igualmente no es para que pasen todo el día ahí sino solo dos horas al día.

Otra alternativa es crear una rutina de acción durante el día sin prisas, en donde haya de todo: ejercicio físico, recreativo, convivencia, hacer comida, limpieza sin ser exhaustiva y sobre todo con amor, tratar de que las llamadas no sean de manera rápida, sino con tranquilidad; se puede compartir alguna experiencia así como juegos, proyectos de vida.

Los invitamos a buscar por internet algunas páginas gratuitas y muy prácticas donde se proporciona información sobre actividades para el Adulto Mayor. Cada quien tiene sus gustos y hay varias opciones; esto nos va a durar algún tiempo y hay que evitar sufrir por ello.



***Dra. Ma. Bertha Covarrubias Manrique.** Geriatra. Grupo Integral de Gerontología, A.C., Grupo Integral de Gerontología I. A.P. y Grupo de Neurorehabilitación, S.C. Antonianos 1. Colonia Campanario. Cel: 66 22 565722, Casa: 2 174947. Correo: be.coma@hotmail.com

El Dolor de la Muerte



Es probable que muchos no sepamos lo que está realmente sucediendo dentro de un hospital ni a la serie de situaciones a las que se enfrentan médicos, enfermeras y personal de las instituciones -públicas y privadas-. Vaya para ellos nuestro reconocimiento por su labor.

salud, que está resultando insuficiente, aquí y en EU, en Europa etc.

Aunado a esto se presenta un reprobable fenómeno: el médico y enfermera que lucha por salvar vidas se volvió blanco de agresiones verbales, físicas, químicas, y discriminatorias de ciertos grupos de ciudadanos, por el solo hecho de trabajar en un hospital y muchas veces de sus mismos vecinos, en lugar de aplaudir su

labor o regalarle una caja de guantes, una mascarilla o algo para su labor.

Afortunadamente se habilitó un edificio por el gobierno para que el personal médico y de enfermería que lo desee no tenga que exponerse al ir a su casa, puedan bañarse, cambiarse descansar y devolver al campo de batalla.

Pero el personal que está viviendo esto, como cualquier ser humano se agobia, cansa, frustra y surgen crisis de fatiga emocional, llamado también *burnout*. Recordemos que del dolor deriva la palabra duelo sobre todo ante una experiencia como esta nunca antes vista por nuestros padres ni nosotros.

Algo que les marcará de por vida es el dolor de las muertes múltiples día y noche causando un "sobrecalentamiento" de sentimientos y emociones donde su propia resiliencia no es posible simplemente.

Los efectos alterados dejarán una huella como no hemos visto antes, en todo el personal de primera línea de atención al paciente con Covid-19.

Nos enfrentaremos, entonces, a tres situaciones: a) Áreas y recursos insuficientes, b) Muerte colectiva, la muerte múltiple y c) Efectos secundarios tardíos en el personal con traumatismo emocional.

Deberá hacerse todo lo posible para que puedan tener una readaptación a sus vidas con el debido apoyo profesional psicológico psiquiátrico y tanatológico.

Vaya pues de manera personal y compasiva nuestro reconocimiento a todos y cada uno de los médicos y enfermeras por su labor asistencial y humana y que están ahorita dando sus vidas para salvar otras.

***Dr. Raúl Martín Cabañas**

Para estos momentos seguramente ya estaremos ante el pico más fuerte de la Pandemia en nuestro estado y ciudad, lo que significa que nos exponemos a un riesgo muy alto del contagio ya que todos podemos ser contaminantes, tengan o no síntomas.

Reconocemos que esto nos produce tristeza, preocupación, miedo y angustia al saber que están siendo ya rebasados los servicios hospitalarios, ante esta contingencia.

Es probable que muchos no sepamos lo que está realmente sucediendo dentro de un hospital. Lo que está pasando es que están llegando más y más personas complicadas por problemas respiratorios y será muy difícil atenderlos a todos, de manera que cuando la cantidad de enfermos es extraordinaria, se pasa a "modo de guerra" a través de una revisión de cada paciente donde el *TRIAGE* cambia de objetivo y en ese caso se busca salvar a las personas jóvenes, fuertes que tengan posibilidad de sobrevivir. Y para quienes rebasen cierta edad 70,75 u 80 años simplemente se les hace a un lado y devuelven a su domicilio con manejo paliativo asistencial hasta que llegue su muerte. No la provocan pero tampoco se les da la atención debida para evitar el final.

Lo que está pasando dentro en los hospitales va más allá de lo imaginable. Los anestesiólogos, por ejemplo, son los primeros en mantener la vía aérea permeable a través de la intubación endotraqueal, y nos consta que cada uno de nuestros colegas y compañeros anestesiólogos se compraron su equipo personal de protección para actuar en este marco de referencia, sabiendo que es el primero en ser llamado para conectar al enfermo a un respirador. Pero en realidad son todos: médicos, enfermeras, trabajo social personal de apoyo diagnóstico, limpieza y traslado, etc. los que están en el campo de batalla trabajando jornadas extraordinarias de ocho o más horas, sin tomar agua ni poder salir al baño a orinar; el equipo que utilizan es incómodo y pesado -cuando se tiene-; se encuentran incomunicados de la familia, entre otras cosas, lo que les produce un estrés que puede hacerse crónico.

Los recursos son limitados y no estamos hablando de quién es políticamente responsable; esto es para el sistema integral de



***Dr. Raúl Martín Cabañas.** Tanatólogo Médico. Fundador y Presidente Honorario de la *Asociación Paliativa y de Tanatología de Sonora A.C.* (APATS A.C.); miembro del *Grupo Integral de Gerontología A.C.* (GIG A.C.) **Contacto:** Face: Raúl Martín Cabañas. Correo: drmartinpain@yahoo.com WhatsApp: 6629 488475. O a través de la revista *Mujer y Poder*. **Contactos:** Facebook: apats.mexico.apats / renacer en el duelo / raul martin cabañas / luis fernando carvajal davila

Componiéndolos por Dentro



Las terapias no son "para los locos" como muchas personas erróneamente piensan sino para las personas que desean estar en paz, vivir tranquilos y componernos por dentro que es lo fundamental para vivir en sana armonía con nosotros y los demás.

Las personas que no están sanas y que no son felices y aparentan lo que no son, causan mucho daño a su círculo inmediato y al que no lo es, porque su forma de ser es tan enfermiza que enferma a muchos y los contagia con esas actitudes nefastas. Cuando descubran personas tóxicas en su entorno aléjense de ellas, todo ello no es sano para sus vidas.

Deseo mencionarles que la terapia que doy se llama *EFT Tapping*, que justo sus siglas son *Técnica de Liberación Emocional*.

Se trata de una terapia de acupuntura digital que va tocando los puntos aquí señalados en la figura, y que a su vez yo les voy indicando y mediante frases que les preparo después de escucharlos, al repetirlos van logrando en ustedes despejar todo ese resago de situaciones que llevan cargadas por mucho tiempo y que los han estado dañando severamente.

La distancia no es un impedimento para esta terapia puesto que la puedo dar telefónicamente desde la comodidad de su hogar o si ya volvieron al trabajo, por medio de una previa cita en la que en muy corto tiempo ustedes mejoraran su vida y su estado emocional.

Hay cosas que cargamos por períodos muy largos y que ya forman parte de nuestra historia y podría pensarse que ya eso no mejoraría, pero no es así, esta Terapia los hará sentir muy bien desde la primera cita.

Todo lo que hemos vivido nos debe haber dejado una gran lección, deseamos que cada uno la hubiéramos aprovechado en su momento, dándonos cuenta que cada situación difícil que se nos presenta nos hace crecer y viene para ayudarnos a ser mejores personas.



*Adela Gil Rocha. Especialista en el arte milenario del Feng Shui e imparte un curso en línea sobre dichos conocimientos orientales.
Correio electrónico: mongil2004@yahoo.com.mx

EFT TAPPING
Técnica de Liberación Emocional

- MIEDO
- ENOJO
- TRISTEZA
- APEGO EXCESIVO
- RENCOBRE
- ANGUSTIA
- TRAUMA
- INSEGURIDAD
- ENVIDIA
- CELOS
- PROBLEMAS FAMILIARES
- O DE PAREJA

1 Base de la nariz
2 Al lado del ojo
3 Base del ojo
4 Punto de la nariz
5 Base de la oreja
6 Base de la oreja
7 Base de la oreja
8 Base de la oreja
9 Base de la oreja
10 Base de la oreja
11 Base de la oreja
12 Base de la oreja
13 Base de la oreja
14 Base de la oreja
15 Base de la oreja
16 Base de la oreja
17 Base de la oreja
18 Base de la oreja
19 Base de la oreja
20 Base de la oreja

EL TAPPING FUNCIONA DONDE OTRAS TÉCNICAS NO HAN FUNCIONADO

Adela Gil

Previa cita tel. 55 36 69 56 09 mongil2004@yahoo.com.mx
Certificada en Barcelona España

Tal vez, después de todos los acontecimientos que hemos vivido últimamente hemos sentido que nos encontramos desgastados, cansados, con miedo, vulnerables, y con muchas de nuestras emociones revueltas.

La paciencia en momentos se nos desbordó, el encierro nos hizo sentir poco apreciados, poco valorados y en muchos momentos necesitamos de palabras llenas de contención, palabras cariñosas, afectuosas, que nos dieran paz para los difíciles momentos que hemos estado viviendo.

Es muy necesario que saquemos todo lo que nos hace sentir mal, porque si lo seguimos almacenando eso se va a traducir en enfermedad y en una crisis tremenda de una depresión severa.

Si notamos que con las personas que convivimos en estos tiempos difíciles se han tornado en personas con las que ya no se puede tener ninguna especie de diálogo porque se alteran fácilmente, suben el tono de voz y claro que eso hace que todo se salga de su lugar y en lugar de que algo se arregle se llena de temor de miedo y se termina el diálogo y este queda mucho peor.

Cuando no queremos entender algo simple y nos alteramos de todo, es momento de no tratar de arreglar algo porque esto no va a tener un buen resultado y volveremos a lo mismo.

En estos momentos es cuando debemos recurrir a la terapia; cualquier terapia que ustedes elijan será benéfica simplemente porque "alguien" está escuchándonos y tratando de ponerse en su lugar y aclarando lo que para ustedes tal vez ya no ven salida, ni fin.

Las terapias no son para los locos como muchas personas piensan sino para las personas que desean estar en paz, vivir tranquilos y componernos por dentro que es lo fundamental para vivir en sana armonía con nosotros y los demás.

Traten de acudir al psicólogo, psiquiatra, o cualquier terapia que ayude a que sus emociones estén estables; no lo dejen para después pensando que esto no es importante y que solo se va a arreglar. Nada se arregla solo, hay que intervenir, hay que trabajar en ello, hay que darnos el tiempo y el privilegio de estar sanos de mente cuerpo y alma.

*Adela Gil

Efemérides Femeninas del mes de Junio

El amigo y maestro, Humberto Tirado, nos envía cada mes las efemérides correspondientes de mujeres destacadas a lo largo de la historia de las cuales -y sin perjuicio de la valía de todas ellas- Mujer y Poder hace una selección para nuestros lectores.

De la recopilación de recuerdos de mujeres valiosas o que por alguna razón se distinguieron, y que nos envía para ésta sección el maestro y amigo Humberto Tirado, seleccionamos algunas de ellas privilegiando el mayor interés que pudieran tener para nuestros lectores; sin demérito en lo absoluto de la valía de los personajes de su amplia lista original.

Día 1 - De 1926, natalicio de Norma Jeane Mortenson (a) Marilyn Monroe, quien en realidad no necesita mayor presentación por tratarse de un ícono de la cinematografía mundial, pero sobre todo de la farándula de *Hollywood*, tanto por su vida como por las extrañas circunstancias de su muerte por una supuesta sobredosis de barbitúricos en 1962 a los 36 años, luego de un meteórico y fugaz paso por la pantalla grande y los escándalos de sus matrimonios, separaciones y divorcios.

Considerada una joven consentida por el público y por Hollywood desafió a famosos directores de la época, pero logró merecidamente un *Globo de Oro* a la mejor actriz de comedia musical. Se le recuerda con agrado en la cinta *Some Like it Hot* (*Una Eva y Dos Adanes*, en una desafortunada traducción en México).

Pero recordémosla ahora con una de sus famosas frases: "No creo -dijo Marilyn a la menor provocación- que un hombre valga tanto como para tener dos mujeres, ni que una mujer valga tan poco como para ser la segunda".

Día 3 - De 1906 nace Josephine Baker en Francia para convertirse en un ícono musical y político internacional. Se le dio apodos tales como la "*Venus de bronce*", la "*Perla negra*" y la "*Diosa criolla*".

Fue la primera mujer afroamericana en protagonizar una película importante, *Zoujou* (1934), en integrar una sala de conciertos en EU, y en convertirse en una animadora de fama mundial. También es conocida por sus contribuciones al movimiento de los derechos civiles, al grado de que Coretta Scott King, esposa de Martín Luther King le ofreció el liderazgo del movimiento en 1968 tras el asesinato de su esposo, pero lo rechazó.

Día 5 - De 1646 nace una italiana, filósofa, matemática y teóloga veneciana, y primer mujer en recibir un doctorado universitario, y quien a los siete años ya hablaba también en latín y en griego, y posteriormente en hebreo, español, francés y árabe, lo que le valió el título de "*Oraculum Septilingue*". Se trata de Elena Cornaro Piscopia.

Durante su graduación, en la *Catedral de Padúa*, Lady Elena habló durante una hora en latín clásico, explicando pasajes complejos seleccionados al azar de un libro de Aristóteles. El público la escuchó con gran atención, y cuando terminó, el profesor Rinaldini procedió a otorgarle la insignia de doctora y el libro de filosofía, y le colocó la corona de laureles correspondiente en la cabeza, el anillo en su dedo y la muceta de armiño sobre sus hombros. Esta escena ha sido plasmada en la *Ventana Cornaro*, ubicada en el ala oeste de la *Biblioteca Thompson Memorial del Vassar College*.

Fue electa presidente de la sociedad veneciana *Accademia dei Pacifici* y miembro de varias escuelas, y era bien considerada en toda Europa por sus logros y sus virtudes. Falleció el 26 de julio de 1684, a los 38 años, en Italia.

Día 7 - De 1840 nace la princesa de Bélgica Charlotte, archiduquesa de Austria, casada con el archiduque Maximiliano de Habsburgo, el idealista hermano menor de Francisco José I, Rey de Austria, y fue emperatriz consorte de México, cabeza del *Segundo Imperio Mexicano* (1863). El primer imperio fue el de Agustín de Iturbide (Agustín I), en 1821. Ambos imperios, como es sabido fueron un fracaso y terminaron con la idea de implantar en nuestro país los reinados al estilo europeo.

La pareja de los Habsburgo aceptó la oferta del trono de México hecha por un grupo de conservadores mexicanos, opuestos al gobierno republicano encabezado por Benito Juárez, entre ellos Juan

Nepomuceno Almonte anhelando un imperio para solucionar la inestabilidad política de México, en un error histórico que se pagó muy caro y que aún se considera un oprobio y una traición a la patria.

Ella tomó el nombre español de Carlota Amalia de México al convertirse en emperatriz. Como nueva reina, comenzó junto a su esposo a configurar una corte, con un rígido protocolo influenciado de su vida juntos en Austria, presidiendo los grandes bailes y recepciones que se celebraban en el *Palacio Nacional de México* y su nueva residencia imperial, el *Castillo de Chapultepec*.

El sueño duró tres años, cuando las fuerzas liberales de Juárez derrotaron a las reales y el emperador terminó fusilado. Previamente Carlota viajó a Francia en pos de ayuda, pero fracasó en su misión y comenzó a mostrar signos de locura que la acompañaron hasta su muerte a los 87 años en su natal Bélgica.



Aquí vemos a la Marilyn Monroe en una cartelera de la cinta *Some Like it Hot*, una de las más simpáticas suyas, acompañada de Tony Curtis y Jack Lemmon.



Grandeza y desdicha de Doña Carlota, esposa de Maximiliano, nombrada Reina Consorte de México.

Día 7 - De 1909. Nace Virginia Apgnar, la médico pediatra estadounidense, con maestría en salud pública por la *Universidad Johns Hopkins*, a quien se le debe el método -conocido como *Prueba Apgnar*, en honor a su apellido-, utilizado para evaluar la salud de los recién nacidos y que redujo considerablemente la mortalidad infantil en todo el mundo.

Este test se aplica a todos los bebés, hasta nuestros días, inmediatamente tras el parto evaluando cinco aspectos simples de los recién nacidos: frecuencia cardíaca, esfuerzo respiratorio, presencia de reflejos, tono muscular y color.

Esta heroína falleció 1974, a los 65 años.

Día 9 - De 1843, nace la austriaca Bertha Von Sutter, *Premio Nobel de la Paz* de 1905, autora de la frase: "Después del verbo amar, ayudar es el verbo más hermoso del mundo. Y así fue la vida de ésta pacifista, periodista y escritora, proveniente de un ascendente militar de la época que la provocó a crear una asociación en contra del belicismo

En 1886 escribe el libro "*High Life*" y posteriormente la novela *¡Abajo las Armas!* (adaptada al cine en 1914), y consolida un pacifismo ético fundado en la capacidad moral del hombre para comprender que la guerra no debe seguir utilizándose. Se integra en las ideas liberales de su época y su fe en el progreso humano, manifestando un profundo humanismo, que se convirtió rápidamente en un clásico del movimiento pacifista internacional y se tradujo a multitud de idiomas. En la obra describe la guerra desde el punto de vista de una mujer, tocando así la fibra sensible de la sociedad. Falleció el 21 de junio de 1914, a los 71 años, en Austria.

Día 12 - De 1929. Nace Annelies Frank Hollander, niña judía alemana, mundialmente conocida gracias al *Diario de Ana Frank*, la edición en forma de libro de su diario íntimo, donde dejó constancia de los casi dos años y medio que pasó ocultándose, con su familia y cuatro personas más de los nazis en Ámsterdam durante la *II Guerra Mundial*. Su familia fue capturada y llevada a distintos campos de concentración. El único sobreviviente de los ocho escondidos fue Otto Frank, su padre. Ana fue enviada en 1944 al *Bergen-Belsen*, donde murió de tifus, a los 16 años, en Marzo de 1945, pocos días antes de que éste fuera liberado.



Un 12 de Junio nació Ana Frank, la adolescente judía víctima del nazismo.

En un párrafo de su diario se lee: "A pesar de todo sigo pensando que la gente es buena".

Día 16 - De 1902. Nace Bárbara McClintock, *Premio Nobel de Medicina* 1983, a los 81 años, por sus investigaciones y descubrimientos en materia de genética vegetal a favor de la producción de alimentos. siendo la tercer mujer en obtenerlo. Doctora en Botánica en 1927 por la *Universidad Cornell*, donde posteriormente lideró el grupo de citogenética del maíz, su campo de interés a lo largo de toda su carrera y que le valió su ingreso a la *Academia Nacional de Ciencias de Estados Unidos* desde 1944.

En los años cuarenta y cincuenta, McClintock descubrió el proceso de transposición de elementos del genoma y lo empleó para explicar cómo los genes determinan ciertas características físicas.

Desarrolló hipótesis sobre la reexpresión génicaprogenieetnobotánica Falleció el 2 de septiembre de 1992, a los 90 años, en EU.

Día 19 - De 1953. Nace la política pakistani Benazir Bhutto dirigente del *Partido Popular de Pakistán* (PPP), un partido político de centroizquierda afiliado a la *Internacional Socialista*. Benazir fue la primera mujer que ocupó el cargo de *Primer Ministro* de un país musulmán y dirigió a Pakistán en dos ocasiones entre los años 1988-90 y 1993-96. Tras altibajos en su ministerio político fue asesinada después de una manifestación de su partido en Rawalpindi, dos semanas antes de la fecha de elecciones donde lideraba la candidatura de la oposición. Su hijo Bilawal Bhutto le sucedió como líder del PPP. Falleció el 27 de diciembre de 2007, a los 54 años de edad.

Día 27 - De 1869, nace Emma Goldman, en Lituania, una anarquista de origen judío, conocida por sus escritos y sus manifiestos libertarios y feministas. Fue una de las pioneras en la lucha por la emancipación de la mujer. Emigró a los E.U., cuando contaba 16 años, donde trabajó como obrera textil y se unió al movimiento libertario.

En 1919 fue expulsada del país y deportada a Rusia. Vivió durante unos años en Europa, donde escribió su autobiografía y diversas obras, bajo uno de sus lemas extremos: "El anarquismo es la única filosofía que aporta el hombre la conciencia de sí mismo, que sostiene que dios, el estado y la sociedad son inexistentes, que sus promesas son nulas y sin valor, ya que sólo pueden cumplirse a través de la subordinación del hombre".

Encarcelada por su crítica, es autora de *Anarquismo* y otros ensayos (1910) y de la autobiografía *Viviendo mi vida* (1931). Fue la primera persona en introducir y difundir las obras de Henrik Ibsen en EU, país donde la propia Goldman publicó entre 1906 y 1917 *Mother Earth* (*Madre Tierra*), una revista anarquista de carácter mensual. Fue encarnada por la actriz Maureen Stapleton en la película *Rojos*, de Warren Beatty, mereciendo un *Premio Oscar* como mejor actriz de reparto. Falleció el 14 de mayo de 1940, a los 71 años, en Canadá.

Día 27 - De 1880. Nace la famosa Helen Keller, en EU. escritora, oradora y activista política estadounidense.

A la edad de 19 meses, sufrió una grave enfermedad que le provocó la pérdida total de la visión y la audición. Su incapacidad para comunicarse desde temprana edad fue muy traumática para Helen y su familia, por lo que estuvo prácticamente incontrolable durante un tiempo. Cuando cumplió siete años el *Instituto Perkins para Ciegos* les envió a una joven especialista, Anne Sullivan, que se encargó de su formación y logró un avance en la educación especial. Después de graduarse de la escuela secundaria en *Cambridge*, Keller ingresó en el *Radcliffe College*, donde recibió una licenciatura, convirtiéndose en la primera persona sordociega en obtener un título universitario.

A lo largo de toda su vida, redactó una multiplicidad de artículos y más de una docena de libros sobre sus experiencias y modos de ver la vida, entre ellos *La historia de mi vida* (1903) y *Luz en mi oscuridad* (1927). Keller se convirtió en una activista y filántropa destacada y otras causas relacionadas con la extrema izquierda, además de ser una figura activa de la Unión Estadounidense por las *Libertades Civiles* tras cofundarla en 1920.

Por sus logros, el presidente estadounidense Lyndon Johnson le otorgó la *Medalla Presidencial de la Libertad* en 1964. Desde 1980, por decreto de Jimmy Carter, el día de su natalicio es conmemorado como el «*Día de Helen Keller*». Falleció el 1 de junio de 1968, a los 88 años, en EU.



Virginia Apgnar, pediatra creadora de la prueba que lleva su nombre y que evalúa el estado de salud de los recién nacidos. Sus cinco pasos le han salvado la vida a millones de niños en todo el mundo.



Pese a sus enormes limitaciones físicas, Helen Keller, nacida un 27 de Junio tuvo una ejemplar, exitosa, y longeva vida.

Los chismes del café...

Por: La Leguleya



¡Esa Adela Micha!

No se a ustedes pero a nosotras las comadres nos encantó el video ese que hizo circular Adela Micha donde critica muy simpáticamente a las autoridades de salud, especialmente al guapito de Gatell....

Tiene mucha razón en que un día dicen una cosa y dan la orden de que todos la cumplan y al siguiente día dicen otra cosa... Jaja cómo nos reímos en ese video donde tan ocurrente como es dice que dicen: "no salgan...pero si quieren salir pueden hacerlo"... "no hagan tal cosa...pero si quieren hacerla, háganla", y así se la lleva tanto el sub secretario de salud como el propio presidente....¿ya lo vieron ustedes? Se los ponemos aquí mismo para que se rían un buen rato y salgan de la rutina....

Nosotras ya estamos hartas de tanta orden y contraorden y hemos decidido: hacer lo que nos da la gana -como si nunca lo hiciéramos ¿no?... porque ya nos cansamos de que nos traigan con una cosa y con otra....

Empezamos muy bien con las estampitas cuidándonos del virus y seguras de que con eso estaríamos a salvo y no nos pasaría nada pues nos fuimos rapidito a ver a que santo nos encomendaríamos porque, como bien dijo mi comadre Lupita: si al presidente lo cuidan ¿porqué a nosotras no? ¿a poco somos más pecadoras que el presidente y su séquito de empleados? " Pos no" , dijo la Cuquita.

La acelerada de Conchita fue a desempolvar su rincón religioso y a poner veladoras a todos los santos que tiene para que no fueran a fallarle pero casi en cuanto terminó de decorarlo escuchó la voz del presidente y salir con que: ¡sí...cúidense!.. a fregado siempre si nos podemos contagiar aunque tengamos bien floreados a los santitos....

Híjole... ya no sabe una ni que creer por eso mejor decidimos ni ver la tele porque nomás nos asusta tanto drama peor que las telenovelas y las películas de terror que ya se quedan cortas con lo que sucede en la vida real y este mentado virus que vino a fregarnos la vida...

Yo, como tengo contacto con mis comadres, me preocupo mucho de que vayan a contagiarme y ya ni las quiero ver porque sus maridos andan en la calle -uno vendiendo caguamanta, otro chucherías y otro en su tianguis- y van y vienen como si nada.... segurito tienen el virus y ni cuenta se han dado o si se dan se hacen los loquitos para no estar encerrados... Y la verdad: los entiendo porque las comadritas no se aguantan y los quieren traer de arriba para abajo limpiando sus casas así que prefieren el riesgo del contagio....

¿Hasta cuando termina esto? Es la pregunta que nos hacemos...pero vemos que no hay final sino que este virus va a estar aquí con nosotras por mucho tiempo pero eso ya no nos va a asustar porque, como dice Adela: "puede ser que siempre no ande"... Jaja... como puede que sí, puede que no.

Y con eso me voy a quedar. Ya no me van a traer loca con tanta orden y contraorden. Mejor le hago caso a Adela Micha y me dedico a disfrutar la vida como siempre lo he hecho. Si las comadres quieren seguirme serán bienvenidas pero si van a andar de histéricas con que les va a dar el virus.... mejor que ni me busquen.



DAR CLIC AQUÍ PARA VER EL SIMPÁTICO VIDEO DE ADELA MICHA QUE RECOMIENDAN LAS COMADRES.